

## 2026台灣沙遊治療學會年度工作坊

### 「沙遊治療中的轉化地圖：追蹤心靈轉化的歷程」

Mapping the Process of Transformation in Sandplay Therapy

【主辦單位】台灣沙遊治療學會、國立台南大學諮商與輔導學系

【日期/時間】2026年10月2日-4日，共三日。

9:00-12:15、14:00-17:15，每日6小時，3日共18小時

【地點】國立台南大學府城校區誠正大樓B308室

【參加對象】具有精神醫學、心理、教育、社會工作等相關專業人員與研究生

※ 研究生僅開放報名10/2(五)一日 ※

#### 【課程介紹】

榮格認為，個體化是一段通往完整自我的轉化旅程。這段旅程透過與無意識內容的相遇而逐步展開，使人逐漸成為真正的自己。生命中的重大危機可能促使人進入個體化歷程，而中年發展階段也常自然開啟這樣的轉化過程。

Kalff 發現，在沙遊治療「自由且受保護的空間」中，兒童與成人能自然地舒緩症狀，並朝向心理整體性的發展。每一幅沙盤都是心靈的直接呈現，而一系列沙盤則描繪出個體化歷程逐漸展開的軌跡。

然而，個體化歷程深邃、非線性且因人而異，因此如何辨識與追蹤其中的轉化，是沙遊治療師的重要課題。本工作坊將介紹多種理解沙遊歷程的理論架構與實務模型，協助治療師觀察治療進展、理解象徵轉化，並掌握個案邁向完整性的發展歷程。

## 【三日課程主題與學習目標】

### 10/02(五) 神話、原型與我：沙遊治療中故事的療癒力量

#### Myth, Archetypes and Me: The Healing Power of Story in Sandplay Therapy

本課程將探討神話、童話及文化故事如何喚起原型力量與療癒能量，並在沙遊治療歷程中促進心理轉化。結合講授、案例研討、體驗活動與創意探索，協助學員理解神話與原型如何在沙遊治療中發揮療癒作用。

- **課前準備：**請回想一則童年時期特別喜愛的神話、童話、電影或故事，並攜帶一個能代表其中最令你印象深刻角色的迷你物件（或圖片），作為課程體驗活動之用。

### 10/03(六) 圖坦卡門的存在危機：沙遊歷程中原型主題的追蹤與理解

#### King Tut's Existential Crisis: Tracking Archetypal Themes in the Sandplay Process

本課程以古埃及少年法老圖坦卡門（Tutankhamen）墓葬的發現為引子，探討古埃及神話與死亡旅程所呈現的原型意涵，並進一步介紹如何在沙遊治療歷程中辨識與追蹤原型主題。結合原型心理學、神經發展觀點及沙遊歷程分析，介紹多種追蹤沙遊主題的方法，特別聚焦於 Mitchell 與 Friedman（2017, 2021）所發展的原型主題分析模式。

並透過一位7歲高焦慮男童 Carter 的完整案例，透過沙遊逐步走出疏離與焦慮，尋回內在力量與生命價值。

### 10/04(日) 沙遊治療的七個階段

#### The Seven Phases of Sandplay Therapy

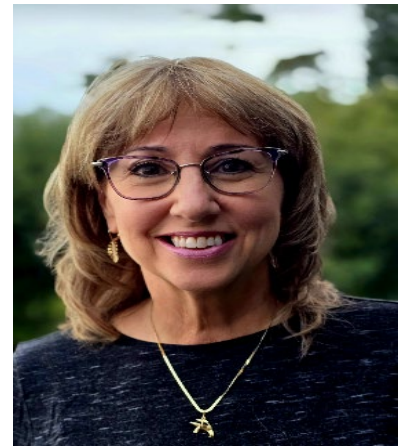
本課程將探討榮格個體化歷程的本質，以及沙遊治療促成心理轉化的核心機制。課程同時關注陽性與陰性原型能量如何在個體化旅程中逐漸發展與整合。

除了介紹多種理解沙遊歷程的階段模型外，課程將重點說明 Lorraine Freedle 所提出的「沙遊治療七階段模式」（The Seven Phases of Sandplay Therapy）。此模式根據多年研究與臨床觀察建構而成，提供治療師理解沙遊歷程與心理發展的重要架構。

課程將透過24歲男性 Pac 的案例，呈現其在自我傷害造成嚴重腦傷後，如何透過沙遊治療重新連結生命意義、恢復內在方向感，並逐步展開個體化歷程。

### 【講師介紹】

**Dr. Lorraine R. Freedle, PhD, CST-T**為神經心理學家及STA / ISST沙遊治療教師，專長結合神經科學、創傷研究與榮格取向沙遊治療。現任國際沙遊治療學會(ISST)候任主席、《Journal of Sandplay Therapy》研究編輯。曾任美國沙遊治療師學會(STA)會長。她於創傷、神經心理學及沙遊治療領域發表多項研究成果，並著有《When a Goddess Erupts: Pele in the Psyche of Women》一書，並製作獲獎紀錄片《Fire and Sand》。目前任教於Trauma Research Foundation、Southwestern College及Pacifica Graduate Institute，並於夏威夷希洛市經營Black Sand Neuropsychology私人診所。



**朱惠英** 本場隨堂翻譯老師，為美國密蘇里州The School of Professional Psychology at Forest Institute心理學博士，目前任教於國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授。同時擁有諮商暨臨床心理師執照。譯有《如何與非自願個案工作》、《孤兒：從榮格觀點探討孤獨與完整》、《沙遊：非語言的心靈療法》、《綠野仙蹤與心靈療癒：從沙遊療法看歐茲國的智慧》等書。

【課程時程表】

| 日期<br>課程    | 10/2(五)                                                                         | 10/3(六)                                                                                      |          | 10/4(日)                                   |     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------|-----|
| 08:30-09:00 | 報到                                                                              | 報到                                                                                           |          | 報到                                        |     |
| 09:00-09:15 | 開場                                                                              | King Tut's Existential<br>Crisis: Tracking<br>Archetypal Themes in<br>the Sandplay Process-1 |          | The Seven Phases of<br>Sandplay Therapy-1 |     |
| 09:15-10:30 | Myth, Archetypes and Me:<br>The healing power of story<br>in Sandplay therapy-1 |                                                                                              |          |                                           |     |
| 10:30-10:45 | 茶敘                                                                              |                                                                                              |          |                                           |     |
| 10:45-12:15 | Myth, Archetypes and Me:<br>The healing power of story<br>in Sandplay therapy-2 | KingTut's Existential<br>Crisis: Tracking<br>Archetypal Themes in<br>the Sandplay Process-2  |          | The Seven Phases of<br>Sandplay Therapy-2 |     |
| 12:15-14:00 | 午餐                                                                              | 午餐<br>※年度會員大會※                                                                               |          | 午餐                                        |     |
| 14:00-15:30 | Myth, Archetypes and Me:<br>The healing power of story<br>in Sandplay therapy-3 | King Tut's Existential<br>Crisis: Tracking<br>Archetypal Themes in<br>the Sandplay Process-3 |          | The Seven Phases of<br>Sandplay Therapy-3 |     |
| 15:30-15:45 | 茶敘                                                                              |                                                                                              |          |                                           |     |
| 15:45-17:15 | Myth, Archetypes and Me:<br>The healing power of story<br>in Sandplay therapy-4 | King Tut's Existential<br>Crisis: Tracking<br>Archetypal Themes in<br>the Sandplay Process-4 |          | The Seven Phases of<br>Sandplay Therapy-4 |     |
|             |                                                                                 | 17:15<br> <br>18:15                                                                          | ※沙學會員活動※ | 17:15<br> <br>17:30                       | 閉幕式 |

## 【報名選項與收費】

| 報名身份                  | 報名一日費用   | 報名二日費用  | 報名三日費用   |
|-----------------------|----------|---------|----------|
| 沙學會員                  | 3600元 /人 | 6800元/人 | 9900元/人  |
| 非沙學會員                 | 4100元 /人 | 7800元/人 | 11400元/人 |
| 研 究 生<br>(僅能報10/2之課程) | 3800元 /人 |         |          |

## 【報名方式及更多說明】

- 報名表單連結：<https://reurl.cc/3yraj8> (報名額滿後即會關閉表單)
- 報名完成後請至<https://forms.gle/KtgzXYCMZTgWQxbm8>回傳匯款資料，匯款備註欄請填報名者姓名或後五碼，以利對帳。

※請於報名後三天內匯款,並回傳匯款資料。若一周後仍未收到回信煩請主動寫信至學會信箱或官方Line詢問

- 國內銀行轉帳：

|             |                             |     |             |
|-------------|-----------------------------|-----|-------------|
| 銀行ATM 轉帳帳號： | 台北富邦銀行 (012) 82120000067096 |     |             |
| 分行：         | 東寧分行                        | 戶名： | 台灣沙遊治療學會陳碧玲 |

- 轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，9月20日之前，可退款項80%或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，9月25日之後恕不接受名額轉讓和退費。
- 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
- 完成課程訓練並填寫完畢線上回饋表後，將核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。
- 諮商心理師、臨床心理師及社工師等繼續教育積分之申請，需在各類報名人數超過五人時才會協助申請。 全程參加者可給予國際沙遊學會(ISST)認證上課時數。
- 聯絡方式：因學會辦公室無固定人員值班，故請利用以下管道聯繫
  - 官方Line@：[@188ytmwz](https://www.line.me/tw/188ytmwz) (搜尋id時要加@)
  - 官方臉書：<https://www.facebook.com/TSSTsandplay>
  - e-mail：[sandplay.tw@gmail.com](mailto:sandplay.tw@gmail.com)

## 個督及團督規劃預告

在該年度工作坊結束後，預計於

 10月5日在台南會有數小時個督。

 10月6-7日在台北會有個督及團督。

◆ 僅供沙學會員報名 ◆

有需要之會員請 e-mail學會信箱：[sandplay.tw@gmail.com](mailto:sandplay.tw@gmail.com)

7月30日報名截止，名額有限，盡請把握!!!



# 國立臺南大學 府城校區交通資訊

校址：臺南市中西區樹林街二段33號

可由開山路或南門路接樹林街，即可到達。

## 一、從「臺南火車站」出發

### A 搭計程車



車程約 8 分鐘

### B 搭臺南市公車



#### 1 2路公車 上車站 → 下車站 → 步行方式

從『臺南火車站(北站)』上車，於『大南門城』站下車，徒步循南門路左轉樹林街二段至本校。

#### 2 5路、0左公車 上車站 → 下車站 → 步行方式

從『臺南火車站(北站)』上車，於『體育公園(臺南大學)』站下車，徒步循健康路一段170巷至本校南側校門。

#### 3 紅3公車 上車站 → 下車站 → 步行方式

從『臺南火車站(北站)』上車，於『延平郡王祠(國立臺南大學)』站下車，徒步循開山路右轉樹林街二段，沿南大附小至本校北側校門。

### C 徒步



臺南火車站(前站)



直行北門路一段至東門圓環



沿圓環至大同路一段



右轉樹林街二段



再沿南大附小至本校



步程約 25 分鐘

## 二、自行開車



國道一號  
「仁德交流道」  
下高速公路  
(往臺南市東區)



循中山路  
直行至  
東門路二段



左轉  
林森路一段



右轉接  
府連東路



直行至府連路，  
於府連路地下道  
出口右前方  
接開山路



左轉  
樹林街二段



再沿南大附小  
至本校



車程約 20 分鐘



## 三、搭乘高鐵至臺南站

### 1 接駁車



於高鐵站『2號出口處』搭乘  
免費接駁車【H31臺南高鐵站  
往臺南市政府】方向，  
車程約30分鐘。



接駁車車程約 30 分鐘

### 2 下車後步行



於『延平郡王祠(國立臺南大學)』站  
下車後，徒步循開山路右轉樹林街二段，  
再沿南大附小至本校。



步行約 10 分鐘



相關轉乘服務資訊請參考高鐵網站：<https://www.thsrc.com.tw/>



貼心提醒：建議依當日交通狀況與公車班次彈性安排出發時間。





國立臺南大學 府城校區平面圖(正門)  
National University of Tainan  
Main Campus Map (Main Gate)



|                       |                   |                   |            |                     |
|-----------------------|-------------------|-------------------|------------|---------------------|
| B501 教學與學習發展中心 數位學習中心 |                   |                   | 中<br><br>堂 | 圖<br><br>書<br><br>館 |
| 幼教系<br>教師研究室          | B403<br>幼教資源(教具)室 | B402<br>幼教圖書室     |            |                     |
| B303 校友服務中心           |                   | 研究發展處 國際處         |            |                     |
| 秘書室                   |                   | 校長室               |            |                     |
| 企劃組 學籍組 教學組           |                   | 教務長室              |            |                     |
| 一樓景觀池                 |                   |                   | 一樓         |                     |
| 衛保組                   |                   | 通識教育中心            | 二樓         |                     |
| 學務長室 生輔組 課外活動組        |                   | 副校長室              | 三樓         |                     |
| 會議室 B307/B308/F309    |                   |                   |            |                     |
| 幼教系教師<br>研究室          | 幼教系<br>辦公室        | 幼教教師<br>研究室 國際會議廳 | 四樓         |                     |
| B504 副校長室             |                   | 孔子學廊              | 五樓         |                     |

誠 正 大 樓(B)