

ISST「國際沙遊治療師認證」兩年專訓課程
2026 沙遊治療專訓進階(二)
轉化—聖秘性、超越與整合

【課程介紹】

此課程為台灣沙遊治療學會兩年專訓課程中的第三場，亦為ISST「國際沙遊治療師認證」進階(二)的訓練課程。

專訓課程的特點包括：提供一個完整、有系統的學習地圖，環繞著沙遊治療的本質、理論與實務操作、象徵的語言、榮格心理學、歷程的轉化與整合、治療關係等主題，循序漸進地從初階、進階(一)、進階(二)、高階課程深入各個主題以及彼此之間的相關。

除了提供理論知識為思考的鷹架，也重視治療師態度的養成，特別是能以同理、專注、不評斷、不分析與靜默等待象徵的顯現和帶來的療癒力量。

本次課程將聚焦在沙遊歷程中的轉化。轉化是心靈能量從一個形式轉變為另一種個形式，從一個階段過渡到另一個階段。轉化是一股力量，有他的意志，目的是將生命推往本自具有潛力成為的樣子，如同蝴蝶的蛻變。毛毛蟲繭化成蛹，進入靈魂黑夜，當牠脫繭而出，成為飛舞蝴蝶，成為牠原本真正的樣貌。在沙遊歷程中，個案將經歷一系列轉化意象和轉化經驗。在與治療師共同創造出的自由與保護的安全空間中，個案全心投入忘我的玩沙，透過沙、物件創作出沙圖，當個案回神看著沙圖，他不只看見，更是經驗到富有象徵性意象的相遇，投射出去的心靈能量再次回轉向內，重新建構、調節內在秩序，這會帶出新的可能性，如新的自我概念、價值觀、生活態度與方向。

認識人類心靈轉化的奧秘，將有助於我們對沙遊歷程的運作有深入的理解與護持。歡迎一起來學習！

- ◇ 兒童的心靈成長—沙遊治療在兒童工作上的應用
- ◇ 啟程與穿越—青少年的沙遊治療
- ◇ 聖秘性—沙遊治療中的神聖經驗
- ◇ 沙遊治療與神經心理學
- ◇ 夢境沙遊—沙遊治療與夢
- ◇ 沙遊治療與創傷

【ISST沙遊治療師認證介紹】

國際沙遊治療學會(International Society for Sandplay Therapy, 簡稱ISST)。是由Dora Kalff 於1985年在瑞士創立的一個國際組織。它是基於C. G. Jung 的心理學原理,藉由沙、水、物件和各式材料在沙盤中創造出一個呼應其內在世界的景象,是為一種創造性的治療模式。要成為ISST認證的臨床級沙遊治療師,要完成包括個人沙遊治療歷程、理論訓練、撰寫象徵報告、沙遊實務工作督導,及案例報告。其中理論訓練須完成100小時,且必須由ISST認證的教師級成員來進行教學。此次進階(二)課程將得到22小時之課程認證時數。而接下來預計於2026年7月3日至5日,將舉辦專訓的高階課程【療癒與成長-內在基石與一個新的生命態度】,內容包含神話/童話/文化與沙遊治療、煉金術與沙遊治療、沙遊歷程分析、沙遊中的移情等,敬請期待。

【講師介紹】

王孟心 文化大學心理輔導系 副教授

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 美國北德州大學諮商心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會理事

湯志安 昱捷診所 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會(IAAP) 榮格分析師
- 美國Pacifica Graduate Institute 深度心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會理事

施玉麗 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會(IAAP) 榮格分析師
- 美國心理劇學會訓練師
- 彰化師範大學輔導諮商博士

陳碧玲 自然就好心理諮商所 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 台灣沙遊治療學會理事長
- 彰化師範大學輔導學系碩士

陳莉莉 心家心理治療所 臨床心理師/所長

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級沙遊治療師
- 成功大學行為醫學研究所碩士

【課程內容】

日期 課程	4/17(五)	4/18(六)	4/19(日)
8:30-9:00	報到	報到	報到
9:00-09:30	開場(梁信惠老師)		夢境沙遊 沙遊治療與夢(一)
9:30-10:30	兒童的心靈成長 沙遊治療在兒童工作上的應用 (一) (王孟心老師)	聖秘性—沙遊治療中的神聖 經驗(the Numinous)(一) (湯志安老師)	(施玉麗老師)
10:30-10:45	茶敘		
10:45-12:15	兒童的心靈成長 沙遊治療在兒童工作上的應用 (二) (王孟心老師)	聖秘性—沙遊治療中的神聖 經驗(the Numinous)(二) (湯志安老師)	夢境沙遊 沙遊治療與夢(二) (施玉麗老師)
12:15-13:30	午餐		
13:30-15:00	啟程與穿越 青少年的沙遊治療(一) (王孟心老師)	沙遊治療與神經心理學(一) (陳莉莉、施玉麗老師)	沙遊治療與創傷(一) (陳碧玲老師)
15:00-15:15	茶敘		
15:15-16:45	啟程與穿越 青少年的沙遊治療(二) (王孟心老師)	沙遊治療與神經心理學(二) (陳莉莉、施玉麗老師)	沙遊治療與創傷(二) (陳碧玲老師)
16:45-18:00	晚餐		
18:00-20:00	沙遊物件手作 (陳碧玲老師與鄭琇方)	A 沙遊實務討論 (陳碧玲老師) (留在原 L406 教室) B 進行團體督導 (湯志安老師) (至善樓 G101 教室)	16:45-17:15 閉幕

※課程內容講師群仍保有彈性調整之空間

【主辦單位】台灣沙遊治療學會

【合辦單位】國立臺北教育大學學務處心理輔導組

【協辦單位】文化大學心理輔導學系

【日期/時間】

4月 17日(五) 9:00-12:15、13:30-16:45、18:00-20:00 (沙遊物件手作)

4月 18日(六) 9:00-12:15、13:30-16:45、18:00-20:00 (沙遊實務討論/團體督導)

4月 19日(日) 9:00-12:15、13:30-16:45

※每一場次訓練時數白天課程6小時，兩個晚上各2小時

※認證時數:參加團體督導者可認證理論訓練20小時，以及團督時數2小時。其餘學員認證理論訓練時數22小時。

【地點】國立臺北教育大學 (捷運木柵線 科技大樓站)

◇ 專訓大教室：活動中心L406高互動教室

◇ 團督教室：至善樓G101教室

【參加對象】

◇ 心理健康、心理專業相關工作者：

醫師、諮商／臨床心理師、社工師、學校輔導專業工作者

◇ 心理輔導相關科系畢業及學生，對沙遊治療有興趣者

【報名資格】

須有參加過 沙遊治療理論 和 個人沙遊歷程 的經驗

◇ 已完成沙遊治療理論時數：至少40小時

◇ 已完成個人沙遊歷程：至少10次，並於期間至少完成5盤沙盤

◇ 欲參加4/18晚上團體督導者，至少完成20盤沙盤

【報名選項與收費】

本課程報名需事先審核報名資格，故完全採用個別報名，不開放團體報名。請從下列選項擇一身分報名，待審核通過後再通知繳費。

	報名身份	課程費用
只參加沙遊理論訓練者 (22H)	沙學會員/協辦單位	9900 /人
	非會員	12000 /人
參加沙遊理論訓練(20 H) 及 團體督導(2H)	沙學會員/協辦單位	10900 /人
	非會員	13000 /人

※由於此次課程於4/18(六)晚上，會分成 **不參與團督**、**參與團督** 兩班：

◇不參與團督之學員留在原教室進行沙遊實務討論。

◇有參與團督之學員會分至另外一間教室進行團督。**參與團督**者，請於表單選擇是否要提案，參加團督學員均可得到**團督2小時認證**，**提案者可額外取得提案時數**。

※團督此次只開一團，需一人提案，若有多人提案，會再行協調。

※個人歷程治療師與督導者不能為同一人，請自行注意迴避。

【報名流程】

完成報名表單，並上傳資格審*查所需之文件 (點我前往表單)



審核需要時間，請耐心等待 (審核尚未通過切勿擅自提前繳費)



審核結果會以E-mail 之形式回覆



審核通過者，會同時給予繳款通知，請務必於**三天內**完成繳費並回填【繳費回覆表】

(完成繳費才視同完成報名，未於三天內完成繳費者，並不會幫您保留名額)

※ 務必確認所填寫之【電子郵件】是否正確，且為常用之信箱

※ 若未曾與台灣沙遊治療學會有過E-mail上之信件往來，

為確保之後審核結果通知不會被歸至您的垃圾郵件之中

可於報名後同時來信sandplay.tw@gmail.com告知您的姓名且已填寫報名表單-

【報名方式及更多說明】

1. 報名表單連結：<https://forms.gle/viGHZe7KpKrBVCKw5>（報名額滿後即會關閉表單）
2. 收到**審核通過者**，請於**三天內完成轉帳繳費**，才算正式報名成功。
3. 匯款完畢後，請至<https://reurl.cc/ppyd8r>回傳匯款資料。**※若三天內尚未收到確認匯款成功之回信，請先至垃圾信箱確認，若仍沒收到回信煩請主動寫信至學會信箱或官方Line詢問。**
4. 課程費用轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，4月01日之前，可退款項80%或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，4月15日之後恕不接受因私人因素名額轉讓和退費。
 - (1) 開課與否將視報名人數決定，**若報名人數不足20人**將會取消該次課程。
 - (2) 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
 - (3) 完成課程訓練並填寫完畢線上回饋表後，可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。
 - (4) 本課程視學員報名需求申請諮商心理師、臨床心理師、及社工師等繼續教育積分（社工師須報名超過五人才會申請），全程參加者可給予國際沙遊學會認證上課時數22小時。
 - (5) 連絡方式：**因學會辦公室無固定人員值班，故請利用以下管道聯繫**
 - 官方Line@：[@188ytmwz](https://www.line.me/tw/188ytmwz)（搜尋id時要加@）
 - 官方臉書：<https://www.facebook.com/TSSTsandplay>
 - e-mail：sandplay.tw@gmail.com

*

【交通資訊】

◇ 地點：國立臺北教育大學

臺北市大安區和平東路二段 134 號；捷運木柵線－科技大樓站

交通方式	路線說明
 開車	中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→左轉和平東路→國立臺北教育大學北二高：木柵交流道下→辛亥路→右轉復興南路→右轉和平東路→國立臺北教育大學
 火車	西部幹線 ↔ 基隆 ↔ 臺北 ↔ 新竹 ↔ 臺中
 捷運	科技大樓站：文湖線「科技大樓站」出口行至和平東路左轉約1分鐘即可到達。
 公車	復興南路口站下車：237、295、紅57、復興幹線 國立臺北教育大學站下車：18、52、72、207、211、235、278、278(區間車)、284、568、662、663、680、685、688、和平幹線
 U-bike	本校正門口及東側門設有U-bike (1.0及2.0) 租賃站。

