

ISST「國際沙遊治療師認證」兩年專訓課程

2025 沙遊治療專訓進階(一)

潛入—象徵與心靈中的他者

【兩年專訓規劃介紹】

台灣沙遊治療學會為提供系統性學習沙遊的機會，將於2025、2026兩年舉辦四場密集式沙遊治療訓練，每場為期三天兩晚，以下簡稱「兩年專訓」。

本套課程的特點包括：提供一個完整、有系統的學習地圖，環繞著沙遊治療的本質、理論與實務操作、象徵的語言、榮格心理學、歷程的轉化與重生、治療關係等主題的學習。

本訓練內容將分成初階、進階(一)、進階(二)、高階四部曲來進行，除了提供理論知識為思考的鷹架，也透過物件手作、沙遊實務演練或團體督導等形式，全方位培養沙遊治療師的能力和態度，期待能為學員提供一個豐富且循序漸進的學習場域。[\(點此查看完整兩年專訓規劃\)](#)

【課程介紹】

本次專訓進階一：潛入—象徵與心靈中的他者。三天的課程將包含以下兩大主題：

主題一 象徵與沙遊治療 (9小時) (王孟心老師、黃倫芬老師)

象徵是無意識的語言，透過象徵我們才有機會能走入心靈更深處，窺見自我心靈的全貌，體驗個人的完整性。第一天的課程聚焦於理解象徵奧妙且多元的本質，描繪經歷象徵的過程，與如何活在象徵的世界。第二天則由不同教師帶領學員透過沙遊治療個案，來理解無意識是如何透過象徵，來與意識對話。

主題二 榮格心理學在沙遊治療的應用 (9小時) (湯志安老師、施玉麗老師)

本主題將融合榮格心理學、Kalf 沙遊治療觀點與臨床案例片段，協助學員提升對象徵圖像的敏銳度、對情結動能的理解與臨床詮釋的深度。

這是一個既嚴謹又溫柔的學習旅程，讓我們一同走進沙中無聲的深處，觸碰那些等待被理解與整合的靈魂核心。

【ISST沙遊治療師認證介紹】

國際沙遊治療學會(International Society for Sandplay Therapy, 簡稱ISST)。是由Dora Kalff於1985年在瑞士創立的一個國際組織。它是基於C. G. Jung的心理學原理,藉由沙、水、物件和各式材料在沙盤中創造出一個呼應其內在世界的景象,是為一種創造性的治療模式。要成為ISST認證的臨床級沙遊治療師,要完成包括個人沙遊治療歷程、理論訓練、撰寫象徵報告、沙遊實務工作督導,及案例報告。其中理論訓練須完成100小時,且必須由ISST認證的教師級成員來進行教學。此次進階(一)課程將得到22小時之課程認證時數。

【講師介紹】

王孟心 文化大學心理輔導學系 副教授

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 美國北德州大學諮商心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會理事

黃倫芬 友緣基金會 社會工作師

- 國際沙遊治療學會(ISST)認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 東吳大學社會工作研究所碩士
- 台灣沙學ISST學術小組召集人

施玉麗 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會(IAAP)榮格分析師
- 美國心理劇學會訓練師
- 彰化師範大學輔導諮商博士

湯志安 昱捷診所 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會(IAAP)榮格分析師
- 美國Pacifica Graduate Institute 深度心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會理事

【課程內容】

日期 課程	9/26(五)	9/27(六)	9/28(日)
9:00-09:30	開場(梁信惠老師)	象徵的補償性功能 以八八風災之青少年受害者的沙遊歷程為例	榮格心理學概念(三) 自性的發光
9:30-10:30	輕揭象徵的面貌-理解象徵 奧妙且多元的本質 (王孟心老師)		
10:30-10:45	休息		
10:45-12:15	面迎象徵 (一) (王孟心老師)	沙遊治療中的象徵 (黃倫芬老師)	原型與情結：從榮格心理學到沙遊治療的象徵體現 (湯志安老師)
12:15-13:45	午休		
13:45-15:15	面迎象徵 (二) (王孟心老師)	榮格心理學人格面具在沙遊的看見與應用 (施玉麗老師)	原型與沙遊治療的象徵性過程 (湯志安老師)
15:15-15:30	休息		
15:30-17:00	與象徵共舞 如何活在象徵的世界 (黃倫芬老師)	榮格心理學阿尼瑪/阿尼瑪斯在沙遊的看見與整合 (施玉麗老師)	情結在沙遊治療的呈現與象徵意義 (湯志安老師)
18:00-20:00	沙遊物件手作 (陳碧玲&黃倫芬老師)	A 沙遊實務演練 B 進行團體督導	17:00-17:30 閉幕

※課程內容講師群仍保有彈性調整之空間



【主辦單位】台灣沙遊治療學會

【合辦單位】國立臺北教育大學學務處心理輔導組

【協辦單位】文化大學心理輔導學系

【日期/時間】

9月26日(五) 9:00-12:15、13:45-17:00、18:00-20:00 (沙遊物件手作)

9月27日(六) 9:00-12:15、13:45-17:00、18:00-20:00 (沙遊實務演練/團體督導)

9月28日(日) 9:00-12:15、13:45-17:30

※每一場次訓練時數白天課程6小時，兩個晚上各2小時

※認證時數:參加團體督導者可認證理論訓練20小時，以及團督時數2小時。其餘學員認證理論訓練時數22小時。

【地點】

國立臺北教育大學 (捷運木柵線 科技大樓站)

確切課程教室會於後續公告、通知

【參加對象】

- ◇ 心理健康、心理專業相關工作者：
醫師、諮商 / 臨床心理師、社工師、學校輔導專業工作者
- ◇ 心理輔導相關科系畢業及學生，對沙遊治療有興趣者

【報名資格】

須有參加過 沙遊治療理論 和 個人沙遊歷程 的經驗

- ◇ 已完成沙遊治療理論時數：至少20小時
- ◇ 已完成個人沙遊歷程：至少5次，並於期間至少完成2盤沙盤
- ◇ 欲參加團體督導者，至少完成20盤沙盤

【報名選項與收費】

本課程報名需事先審核報名資格，故完全採用個別報名，不開放團體報名。請從下列選項擇一身分報名，待審核通過後再通知繳費。

	報名身份	課程費用
只參加沙遊理論訓練者 (22H)	沙學會員/協辦單位	9900 /人
	非會員	12000 /人
參加沙遊理論訓練(20 H) 及 團體督導(2H)	沙學會員/協辦單位	10900 /人
	非會員	13000 /人

※由於此次課程於9/27(六)晚上，會分成 **不參與團督**、**參與團督** 兩班：

✧不參與團督之學員留在原教室進行沙遊實務練習。

✧有參與團督之學員會分至另外兩間教室進行團督。**參與團督**者，請於表單選擇是否要提案，參加團督學員均可得到**團督2小時認證**，**提案者可額外取得提案時數**。

※最多召開兩班團督，各需一人提案，若願意提案者超過兩名，將會事先再行協調。

【報名流程】

完成報名表單，並上傳資格審查所需之文件 ([點我前往表單](#))

↓

審核需要時間，請耐心等待 (審核尚未通過切勿擅自提前繳費)

↓

審核結果會以E-mail 之形式回覆

↓

審核通過者，會同時給予繳款通知，再請務必於**三天內**完成繳費程序

(未於三天內完成繳費者，並不會幫您保留名額)

※ 務必確認所填寫之【電子郵件】是否正確，且為常用之信箱

※ 若未曾與台灣沙遊治療學會有過E-mail上之信件往來，

為確保之後審核結果通知不會被歸至您的垃圾郵件之中

可於報名後同時來信sandplay.tw@gmail.com告知您的姓名且已完成報名

◇ 課程時數證書、沙遊個人歷程資料上傳範本：

自然就好

自然就好心理諮商所 諮商證明

◎ 基本資料

姓名	性別	出生日期
身分證號	聯絡電話	案主編號
聯絡地址		

◎ 諮商時間紀錄

次數	日期	內容摘要	時間
1			19:30-20:15
2			19:00-19:45
3			19:45-20:30
4			19:00-19:45
5			19:45-20:30
6			19:00-19:45
7			19:45-20:30
8			19:00-19:45
9			19:45-20:30
10			18:30-19:15
11			19:15-20:00
12			18:30-19:15
13			19:15-20:00
14			18:30-19:15
15			19:15-20:00
16			18:30-19:15
17			19:15-20:00

案主於 2025 年 4 月 18 日起至 2025 年 7 月 25 日期間，接受本所提供之諮商服務，共計 17 次個別諮商，並創造 9 盤沙盤。

諮商心理師 陳碧玲 ISST 認證沙遊治療師 (CST)

所長 曾正奇



Taiwanese Society for Sandplay Therapy
台灣沙遊治療學會
Taiwanese Society for Sandplay Therapy

研習證書
Certificate of Completion

證書編號 1140518000

茲證明 君 於民國 114 年 05 月 16 日至 05 月 18 日參與本會舉辦之【初探 - 沙遊治療之美】- 沙遊治療初階專訓，研習時數共計 **22 小時**

特此證明

<p>陳碧玲</p> <p>理事長 The President of Taiwanese Society for Sandplay Therapy</p>	<p>黃倫芬 Lunfen Huang LSW, ISST CST/TM</p> <p>講師 Course Conductor</p>	<p>黃宗堅 博士 Tsungchian Michael Huang, Ph. D. LP, ISST CST/TM</p> <p>講師 Course Conductor</p>
<p>施玉麗 博士 Yu-Li Shih, Ph.D. LP, ISST CST/TM, JA</p> <p>講師 Course Conductor</p>	<p>王孟心 博士 Mondsein Wang Ph.D., Ph. D. LP, ISST CST/TM</p> <p>講師 Course Conductor</p>	<p>湯志安 博士 Chih-An Anne Tang, Ph. D. LP, ISST CST/TM</p> <p>講師 Course Conductor</p>

中華民國 114 年 05 月 18 日

證明書並無特定之格式，僅需撰明：

1. 沙遊治療次數 (至少5次)
2. 沙盤個數 (至少2盤)
3. 沙遊治療師簽名 (本學會認證之沙遊治療師)

由台灣沙遊治療學會核發之理論課程證書：

參與過之理論課程時數相加至少20小時

【報名方式及更多說明】

1. 報名表單連結：<https://forms.gle/bPUTybZPcEdXVNEr6> (報名額滿後即會關閉表單)
2. 收到**審核通過者**，請於**三天內完成轉帳繳費**，才算正式報名成功。
3. 匯款完畢後，請至<https://reurl.cc/XZd4AM>回傳匯款資料。**※若三天內尚未收到確認匯款成功之回信，請先至垃圾信箱確認，若仍沒收到回信煩請主動寫信至學會信箱或官坊Line詢問。**
4. 課程費用轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，8月31日之前，可退款項80%或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，9月05日之後恕不接受因私人因素名額轉讓和退費。
 - (1) 開課與否將視報名人數決定，**若報名人數不足20人**將會取消該次課程。
 - (2) 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
 - (3) 完成課程訓練並填寫完畢線上回饋表後，可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。
 - (4) 本課程視學員報名需求申請諮商心理師、臨床心理師、及社工師等繼續教育積分，全程參加者可給予國際沙遊學會認證上課時數22小時。
 - (5) 連絡方式：**因學會辦公室無固定人員值班，故請利用以下管道聯繫**
 - 官方Line@：[@188ytmwz](https://www.line.me/tw/188ytmwz) (搜尋id時要加@)
 - 官方臉書：<https://www.facebook.com/TSSTsandplay>
 - e-mail：sandplay.tw@gmail.com

【交通資訊】

◇ 地點：國立臺北教育大學

臺北市大安區和平東路二段 134 號；捷運木柵線 - 科技大樓站

交通方式	路線說明
 開車	中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→左轉和平東路→國立臺北教育大學北二高：木柵交流道下→辛亥路→右轉復興南路→右轉和平東路→國立臺北教育大學
 火車	西部幹線 ↔ 基隆 ↔ 臺北 ↔ 新竹 ↔ 臺中
 捷運	科技大樓站：文湖線「科技大樓站」出口行至和平東路左轉約1分鐘即可到達。
 公車	復興南路口站下車：237、295、紅57、復興幹線 國立臺北教育大學站下車：18、52、72、207、211、235、278、278(區間車)、284、568、662、663、680、685、688、和平幹線
 U-bike	本校正門口及東側門設有U-bike (1.0及2.0) 租賃站。

