

台灣沙遊治療學會

國際沙遊治療師認證 經典課程系列

— 2021 中區 內在小孩治療訓練工作坊 — Inner Child Workshop

兩位重量級國際沙遊治療導師聯手帶領！

在沙遊治療的臨床工作中，我們時常對於兒童時期的創傷有所提問：如何治療個案兒時創傷所留下的內在影響？如何讓個案發現自我內在資源，找到自我支持的力量？內在小孩治療（Inner Child therapy）正是這樣針對兒時創傷所發展的療法，可以指引助人者治療個案童年時期的創傷，在臨床場域中甚至可運用在性侵害、家庭暴力、照顧疏忽的受害者等治療工作當中！

「內在小孩」理論的工作模式是透過個人覺察內在小孩及內在父母的部分，讓兩部分彼此對話，進而找到適當的新平衡點，以修復兒時經驗在個人心理留下的創傷，並找回個人的創造力、彈性與自我支持力量，提昇個人壓力因應與解決問題的能力。

本工作坊的目的乃為推廣以內在小孩理論為基礎之沙遊治療技術，透過此訓練以充實專業人員之輔導知能，提升有意成為沙遊治療師的工作者的服務品質。期待藉由這次在中區舉辦的訓練，能使更多專業助人工作者具備帶領內在小孩之能力。

一.主辦單位：台灣沙遊治療學會

二.協辦單位：國立彰化師範大學輔導與諮商學系、勵馨社會福利基金會

三.日期：2021.07.24(六)-25(日) -25日共兩天

四.時間：每日 9:00-12:00、13:30-17:30，每日7小時，兩日共14小時

五.地點：國立彰化師範大學 綜合中心B1 創思坊（彰化市進德路1號）

六.參加對象及名額：限精神醫療、精神護理、心理、諮商、輔導教師、社會工作暨心理衛生實務工作者、與相關科系學生報名，或對沙遊有興趣學習者，限額 30名。

七. 講師介紹：梁信惠 博士 (Dr. Grace Hong)

1. 學經歷：

- 美國明尼蘇達州臨床心理學院臨床心理博士 (1993年)
- 美國及國際沙遊治療學會教師證照
- 美國明尼蘇達州臨床心理師 (博士級) Licensed Psychologist
- 美國加州婚姻家庭治療師 Marriage Family Therapist
- 台灣臨床心理師證照

2. 現任：

- 勵馨社會福利基金會諮商輔導專業顧問及董事
- 台灣沙遊治療學會創會理事長、現任常務監事
- 國際沙遊學會之理事 (台灣學會代表)
- 台灣心理治療學會理事

3. 曾任：

- 美國明尼蘇達州亨尼奔郡 (Hennepin County) 法院資深臨床心理師 (30年)
- 美國明尼蘇達州臨床心理學院博士班教師
- 美國明尼蘇達州開業，從事心理治療、沙遊治療及遊戲治療
- 台灣大學社工系教師
- 於台灣及國際教導沙遊治療

4. 專書：

- Hong, G.L. Interviewed by Minna Hong (2018) . Sandplay: Finding the Dragon, in Into the Heart of Sandplay, edited by Dyane N. Sherwood & Betty Jackson, Analytical Psychology Press Sandplay Editions
- 梁信惠 (2017) 沙盤裡的神聖：基督教信仰與心理治療，於靈性的呼喚：十位心理治療師的追尋之路，心靈工坊
- Hong, G. L. 梁信惠 (2011) . Sandplay Therapy: Research and Practice, Routledge, UK, USA and Canada
- 梁信惠 (2007) 。沙遊治療：研究與實例，五南出版社
- Hong, G.L (2002) . Sandplay Therapy Outcome Research: A Brief Presentation of Research Issues and an Outcome Study with Ten Children at High Risk, in In the Hands of Creation: Images of Birth and Rebirth, Muki Baum Association, Toronto, Canada
- 梁信惠，鄭怡世 (2001) 。兒童及少年性交易犯罪行為人輔導教育課程之研究，(MOI-DSA-089-003) 內政部委託研究報告

八、協同講師介紹：黃宗堅 博士

1. 學經歷：

- 美國德州州立大學奧斯汀分校心理學博士
- 彰化師範大學輔導與諮商學系 系所主任
- 彰化師範大學學生諮商中心兼任諮商師及督導
- 台灣沙遊治療學會理事長
- 台灣輔導與諮商學會常務理事
- 臺中市學生輔導諮商中心「沙遊治療專業社群」督導
- 衛生福利部中區兒童之家、勵馨基金會及張老師基金會兼任諮商心理師及督導

2. 現職及專業證照

- 國際沙遊治療學會 (ISST) 「臨床沙遊治療師」(Certified Clinical Member)及 (Certified Teaching Member) 「沙遊治療教師級會員」專業認證
- 台灣輔導與諮商學會「專業督導」認證
- 台灣遊戲治療學會常務理事
- 臺中市學生輔導諮商中心「表達性藝術治療專業社群」督導
- 諮商心理師 (2004 年國家特考)

3. 專業著作

- 黃宗堅等校閱 (2016)。創意式家族治療：家庭會談中和孩子工作的遊戲、藝術及表達式行動方案。台北：心理出版社。
- 黃宗堅 (2009)。家人關係及其心理歷程。台北：學富文化。
- 朱惠英、黃宗堅譯 (2007)。沙遊治療：研究與案例。台北：五南圖書。
- 黃宗堅等譯 (2006)。沙遊：通往靈性的心理治療取向。台北：五南出版社。
- 專業學術期刊與會議論文一百餘篇。

4. 學術專長

- 沙遊治療、釋夢工作、榮格心理分析、家庭與婚姻諮商、諮商歷程與督導、家族藝術治療、正念藝術治療、心理諮商本土化

九.實施方式：

1. 課程進行將以授課、團體帶領、實際操作、自我探索、個人/團體分享與問題研討等模式進行。
2. 本課程將視學員報名需求申請精神科醫師、兒童青少年精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、藝術治療師及社工師等繼續教育積分，全程參加者可給予國際沙遊學會認證上課時數。
3. 本課程不提供午餐，備有茶水、點心與水果，請自備環保餐具。

十.課程內容：

時間	07/24 (六)	07/25 (日)
9:00 – 12:00	受傷的內在小孩 內在小孩理論介紹 遇見你的內在小孩	探索內在父母親(二) 面對內在的壞父母 (批評及虐待的父母親) 修補創傷的兒時經驗
12:00 – 13:30	午餐休息	午餐休息
13:30 – 15:00	發現內在小孩(一) —擁抱脆弱的小孩 (理論與實務操作)	尋回神奇的小孩 讓神奇小孩出來玩玩 讓創意小孩展現
15:00 – 15:15	休息	
15:15 – 16:15	發現內在小孩(二) —接受憤怒的小孩 (理論與實務操作)	
16:15 – 16:30	茶敘	茶敘
16:30 – 17:30	探索內在父母親(一) —找到內在的好父母 (滋潤及保護的父母親)	綜合座談

十一.報名方式及課程費用：

1. 請至報名網址：<https://forms.gle/XonW5mBkg8MfPQLx7> 線上填寫報名表單
並請於線上報名後三天內轉帳，以確認名額的保留。
2. 銀行ATM 轉帳帳號：
台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935
分行：景美分行。
戶名：台灣沙遊治療學會。
* 請將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上相關證明檔案) 寄至
sandplay.tw@gmail.com，收到秘書處確認回信後方為完成報名手續。
3. 轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，7月9日之前，可退款項 80%或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，7月9日之後恕不接受名額轉讓和退費。
4. 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
5. 完成課程訓練並填寫完畢線上回饋表後，可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。
6. 課程費用

	報名身份	課程費用
06/18(五)前 早鳥優惠價	沙學會員/學生/協辦單位會員	4500
	非會員三人以上團報	4700
	非會員	4900
一般價	沙學會員/學生/協辦單位會員	4900
	非會員三人以上團報	5100
	非會員	5300

7. 連絡方式：因學會辦公室無固定人員值班，故請利用以下管道聯繫
 - 官方Line@：[@188ytmwz](https://www.line.me/tw/188ytmwz) (搜尋id時要加@)
 - 官方臉書：<https://www.facebook.com/TSSTsandplay>
 - e-mail：sandplay.tw@gmail.com