

2019第十五屆台灣心理治療聯合會之台灣沙遊治療學會主題演講預告

沙遊治療的語言：象徵 - 以一位自殺遺族沙遊中的「柵欄」為例
彩紅的象徵 - 以八八風災青少年受害者的沙遊歷程為例

2019第十五屆台灣心理治療聯合會：癱瘓人生 - 心理社會介入，即將於2019年12月7日、8日(週六、日)假實踐大學台北校區舉辦。台灣沙遊治療學會特別邀請2位通過國際沙遊治療學會 (ISST) 認證的國際沙遊治療師，以「柵欄」與「彩虹」為例，帶領我們認識沙遊治療的語言 - 象徵，並藉由案例分享，讓我們更深入了解象徵如何在沙遊治療的歷程裡，轉化苦難、推動療癒，陪伴個案走過生命的悲劇。歡迎有興趣的夥伴，一同來感受與學習。

地點：實踐大學台北校區 NB1-01平面教室，限40人

時間：12月7日 周六下午

01:45-03:15

講者：陳莉莉 心家心理治療所 所長暨臨床心理師 / 國際沙遊治療學會認證沙遊治療師

主題：沙遊治療的語言：象徵 - 以一位自殺遺族沙遊中的「柵欄」為例

象徵是沙遊治療的語言。瞭解象徵並感受其在個案心靈旅程中的意義與變化，是陪伴個案療癒與前行最重要的關鍵之一。在這90分鐘的講座中，前段將以柵欄為例，帶領大家學習如何探索象徵，後段將分享在受限的會談時數下，沙遊治療如何陪伴與協助個案走向生命，並感受柵欄象徵在其傷痛中所起的轉化與療癒。



尼加拉瀑布旁起保護作用的柵欄，2011年攝

03:30-05:00

講者：陳碧玲 台南市自然就好心理諮商所 總監暨心理師 / 國際沙遊治療學會認證沙遊治療師

主題：彩紅的象徵 - 以八八風災青少年受害者的沙遊歷程為例

彩虹是雨後天空中出現的美麗奇觀，其稍縱即逝的特性以及絢爛的身影，不只令觀者讚嘆，更是引起無數騷人墨客或以詩歌，或以畫作等不同方式去歌頌它。本講座除了從科學觀點來陳述彩虹形成的原因，更從東西方的神話、宗教、藝術和電影等不同角度來探討彩虹背後所隱藏的意涵。最後再以一名歷經八八風災的原住民青少年的沙盤為例，描述歷經半年的短期沙遊治療，能幫助案主修復因風災引發的恐懼和不安，並在結案回鄉時能帶著內在的穩定與安全感，踏上漫長的重建之路。

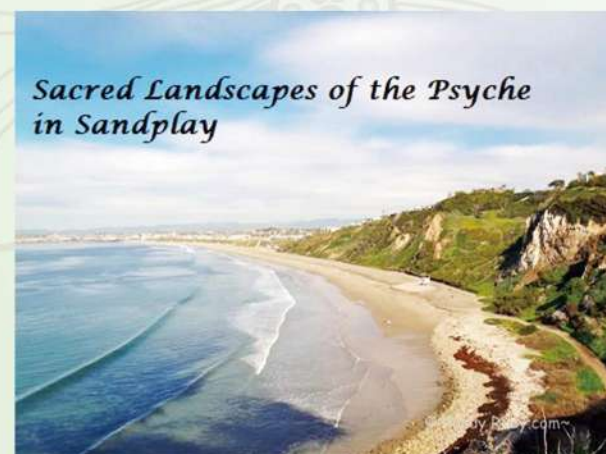


飛越彩虹，陳碧玲攝

國際會議

美國沙遊治療學會年會
2020 Sandplay Therapists of America(STA)

聽參加過幾次ISST與Sandplay Therapists of America(STA)的夥伴分享，SAT的年會活動有許多經驗性的節目，ISST兩年一次的年會則是比較多需要思考的。更吸引人的是，SAT的年會常有小物件的攤位，還曾經遇到退休的沙遊治療師將物件以極為誘人的價格出售，真是令人心動！
明年的SAT年會在LA的Redondo Beach，日期為2020年6月4-7日，明年一月開放報名。華航台北飛洛杉磯的機票促銷中，數量有限，敬請把握！
更多的消息請持續追蹤 <https://www.sandplay.org>

IAJS International Conference
Jungian Psychology & The Human Sciences: An Interdisciplinary Conference
April 2 - 5, 2020, Duquesne University, PA, USA

許多學習榮格心理學的人都知道，榮格的許多看法也影響了許多不同的人類學科。這個研討會的主旨即是與這些研究的方法論和相應的理論。相關訊息請見 www.jungstudies.net

Jung's Red Book for Our Time: Searching for Soul Under Postmodern Conditions
April 23-26, 2020, Eranos and Monte Verità, Ascona (Switzerland)

當年榮格在創作紅書時，是處於一個動盪的歷史階段。此時此刻，我們的生活也仍在全球動盪的歷史階段，對未來充滿不確定性。也因此，紅書具有巨大的潛力，為我們在當前動盪不定的時代提供指導。
這個討論紅書的會議其實是榮格學派中歷史悠久的Eranos會議，有限制參與人數，報名與會議訊息請見 <http://www.eranosfoundation.org/project.php?proj=52>

ISPDI - 5th International Conference July 9 - 11th, 2020, Lisbon, Portugal

徵求論文中，截止日期為2019. 12. 31
大會的主題是「The Soul's Logical Life」。這個題目與Wolfgang Giegerich出版的The Soul's Logical Life 一書有關。會議的主題是「分裂的現實和對醫療的渴望：榮格學派關於民主、權力與當代政治中的幻想之觀點」(The Reality of Fragmentation and the Yearning for Healing: Jungian Perspectives on Democracy, Power and Illusion in Contemporary Politics) Proposals字數限制為500字，詳情請參閱www.ispdi.com

Analysis and Activism IV
15 - 18 October, 2020, Berkeley, California

這一系列的會議，先前在倫敦、羅馬、布拉格舉辦過，第四屆將在IAAP與舊金山榮格學院的全力支持下，於加州的Berkeley舉行。大會的公告中同時提到，在會議之後的幾週將是美國總統選舉。我想，會議的主題與政治的相關性，可能也存在這樣的暗示中。會議的籌劃人為Lynn Alicia Franco, Tom Singer, Stefano Carta, Emilija Kiehl, Andrew Samuels, Martin Skala。
請持續追蹤<https://iaap.org/conferences/analysis-and-activism-iv/>

歡迎加入年滿二十歲，認同本會宗旨者加入台灣沙遊治療學會會員
加入〈台灣沙遊治療學會會員〉可享報名優惠!!
相關報名訊息請參考本會網站：<http://www.sandplay.org.tw> !!

Taiwanese Society for Sandplay Therapy
台灣沙遊治療學會 ● 台灣沙遊治療學會會刊

2019年11月

第二十九期

發行人：黃宗堅

主編：陳瑞芬
編輯：黃梅芳、陳莉莉

會址：231 新北市新店區順安街2-1號1F
電話：02-89115595-403

網址：www.sandplay.org.tw

e-mail: sandplay.tw@gmail.com
Line: @zcb4314d
銀行帳號：台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935
分行：景美分行
戶名：台灣沙遊治療學會

笑看花開，
靜賞花落

今年下半年度的重頭戲，無非就是兩年一度的國際沙遊年會 (ISST Congress)，本年度是在德國柏林舉行。梁老師目前是ISST的台灣唯一代表，由於不巧碰上老師手術無法遠行，因此大會之前召開的理監事會議，由秘書長俊元代表；而大會期間，我本人則代表梁老師出席ISST教師會員大會、ISST會員大會、主持兩場由波蘭及馬爾他兩位傑出學者，報告沙遊案例之學術研討會。

其中令人印象深刻的，莫過於第一次親身經歷本次會員大會，看見理監事及各會員國之間的微妙動力。本來ISST理監事會已經在大會召開前同意由台灣主辦兩年後ISST國際年會，但因大會無故事先走漏消息(原本理監事會議中的決議，在會員大會前應該是要被保密)，讓原本還未正式成為會員國的某國代表，散播不利台灣舉辦之消息。令人遺憾的是，會員大會期間我們看見國際沙遊學會中幾位大老級的人物，非但無法秉公直言，甚至失去了做為沙遊治療師最應該維護的公平與正義。我想ISST創始人Dora Kalfif如果還在世，看到這一齣可笑的鬧劇，她老人家應該會很難過才是。ISST最基本的創會精神就是秉持對人的love與 integrity，但很遺憾的是在此處已備受考驗！

當然，陰影是一個集體的原型，即使榮格在「答約伯」一書中，也提到神聖如上帝也有祂的陰影存在。換句話說，陰影的議題不只是ISST的功課，同時也是我們每個人，甚至是台灣沙遊治療學會也必須面對的功課。未來我們非但不能因為此次事件所氣餒，反而更應該回過頭來思考，如何讓台灣沙遊治療學會，能夠繼續秉持Dora Kalfif創會的基本精神，並且在台灣對於沙遊治療的學習能更為深化及拓展。

在這裡，我想要特別提一下，今年剛剛被大會接受正式入會的韓國，他們的經驗或許有些可以讓我們借鏡。韓國從1993年陸續引進國外講師，2004年KAST (韓國沙遊治療學會) 正式成立，迄今約27年之間，已經有82位ISST國際認證沙遊治療師，以及20位國際認證教學會員，其蓬勃發展及廣大沙學會員的參與也令人刮目相看。未來如果有機會，我們應實地走訪韓國汲取他人值得學習之處。此外，此次會員大會中，美國籍沙遊治療師Trudy，以及義大利沙遊治療學會會長在此次會議中極力維護台灣的可貴友誼深深值得我們敬佩，未來我們也將依序邀請這些國際友人來台灣任教。當然對於一些目前對台灣並不相對有良好的人士或是會員國，我們也應不計前嫌，反而更需利用各種機會多加溝通及相互認識，甚至也考慮邀請他們來台講學。

最後想說的是，我始終相信，人生起落，正如同花開花落般，能夠笑看花開是一種好心情，但生命不盡圓滿時，能夠靜賞花落，才是一種難得的好境界。真正的勇氣，需要的不是大聲嘶吼或抱怨這世界的不公不義，而是沉穩且溫柔的持續相信我們所堅持的理想。願與大家一起共勉。

黃宗堅博士 / 彰師大輔導與諮商學系教授
台灣沙遊治療學會理事長 / 國際沙遊治療師認證



理事長與梁信忠老師合照