

# 2019 台灣沙遊治療學會年度工作坊

## 行前通知

各位親愛的夥伴您好:

感謝各位參與本次沙遊治療學會的年度工作坊，工作坊將於 **2019 年 11 月 29 號(五) 至 12**

**月 1 號 (日)** 正式展開！以下為工作坊的時間、地點、交通方式與注意事項，請務必詳閱。

註：**11/30 (六)當天中午 12:30-13:30 上課教室 102 將舉辦沙遊學會第六屆第三次會員大會**，懇請非學會會員於此時段到教室以外地區用餐或休息，並將貴重物品隨身攜帶，造成您的不便，敬請見諒！

### 系列工作坊

#### 【A 工作坊：沙遊治療中火風水土四元素的象徵應用與展現】

\* 日期：2019 年 11 月 29 日 (星期五)

\* 時間：9:00 ~ 12:30 ; 14:00 ~ 17:30 。 ( 報到開始時間：8:10 )

\* 地點：高雄市蓮潭國際會館 **B 棟會議中心 402 教室** (高雄市左營區崇德路 801 號，

高雄捷運紅線生態園區站)

**註：A、B 工作坊的教室不同，請特別留意。**

#### 【B 工作坊：身體的傷痛記憶...沙遊治療與心靈創傷】

\* 日期：2019 年 11 月 30 日 (星期六)、12 月 1 日 (星期日)

\* 時間：每日 9:00 ~ 12:30 ; 14:00 ~ 17:30 。 ( 報到開始時間：8:10 )

\* 地點：高雄市蓮潭國際會館 **B 棟會議中心 102 教室** (高雄市左營區崇德路 801 號，

高雄捷運紅線生態園區站)

非常感謝您參與本次工作坊，另有以下事項請您配合：

- 當天如需補繳費以及退款的學員，報到時請至報到處找工作人員處理。
- 請有代訂午餐的學員於報到時繳交餐費並領取午餐券，午餐會依據午餐券來發放。
- 當天請至報到處簽到，領取名牌及資料並妥善保管，工作坊結束後請繳回名牌方能領取證書。
- 活動進行期間，請將手機轉為震動或關機。
- 尊重智慧財產權，除工作人員，上課內容請勿錄音錄影。
- 研習當日需簽到與簽退，以利研習證書核發。
- 研習證書於您報名的工作坊場次結束後核發。
- 如需申請精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分認證者，請務必全程出席並另在積分教育申請簽到單上簽到，本會將依此簽到單核發您參與之研習時數證明。
- 本次工作坊備有飲料及簡單點心。另為響應環保，請自備環保杯筷。

若有任何問題請和我們聯絡，可以加入學會 Line 官方帳號或是來信學會信箱詢問喔！

\*學會信箱：[sandplay.tw@gmail.com](mailto:sandplay.tw@gmail.com)

\*Line 帳號：請搜尋 @zcb4314d，並加入好友。(記得要加@才搜尋得到官方 line)

## 課程時間表

### A 工作坊 2019/11/29(五)：沙遊治療中火風水土四元素的象徵應用與展現

時間	主題
9:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•課程介紹</li><li>•Dora Kalff 的沙遊治療：基本理論</li><li>•沙遊治療的三大根源</li></ul>
10:30-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•休息時間</li></ul>
10:50-11:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•象徵、原型、和超越功能</li><li>•象徵的研究 ( 元素的象徵 )</li></ul>
11:50-12:10	<ul style="list-style-type: none"><li>•分組/小團體</li></ul>
12:10-12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•大團體討論</li></ul>
12:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•午餐時間</li></ul>
14:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 講述：沙遊治療中的四大元素 四大元素變化特性、跨文化的應用、大自然的神話、Pele 女神的神話</li><li>➢ 案例： “Leola” -神話中的沙盤，Pele 和 Namakaokahai 女神姐妹 “Andrew” - 透過四大元素開啟的旅程</li></ul>
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•活動：“各項元素如何在沙盤中呈現”</li></ul>
15:50- 16:20	<ul style="list-style-type: none"><li>•活動：“合成”</li></ul>
16:45-17:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•分組/小團體</li></ul>
17:00-17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•大團體討論 -整合講授之概念</li><li>•提問時間</li><li>•結語</li><li>•評估與回饋</li></ul>

## B 工作坊：2019/11/30-12/1(六、日)身體的傷痛記憶...沙遊治療與心靈創

### 傷

#### (1)B 工作坊(11/30)日程表

時間	主題
9:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•課程介紹</li><li>•沙遊治療的神經心理學 ( Freedle, 2019 )</li><li>•「神經序列治療模式®」( Perry, 2006; 2009 )</li></ul>
10:30-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•休息時間</li></ul>
10:50-11:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•為何學習神話？</li><li>•活動：「個人神話」</li></ul>
11:50-12:10	<ul style="list-style-type: none"><li>•分組/小團體</li></ul>
12:10-12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•大團體討論</li><li>•提問時間</li></ul>
12:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•午餐時間</li></ul>
14:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•生活神話</li><li>•Pele 和 Hi'iaka 姊妹女神</li><li>•Pele 和女性化</li><li>•災後心理復健計畫的行動沙遊</li></ul>
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•休息時間</li></ul>
15:50- 16:35	<ul style="list-style-type: none"><li>•「火與沙」紀錄片</li></ul>
16:35-17:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•活動：冥想-個人主題</li><li>•分組/小團體</li></ul>
17:00-17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•大團體討論</li><li>•整合今日講授的概念</li></ul>

## (2)B 工作坊(12/1)日程表

時間	主題
9:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•創傷及其對大腦、身體和心靈的影響</li><li>•Kalsched 創傷的心理 – 靈性途徑 ( Kalsched, 2013 )</li><li>•沙遊與創傷 - 神經心理學的觀點 ( Freedle, 2017 )</li></ul>
10:30-10:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•休息時間</li></ul>
10:50-11:10	<ul style="list-style-type: none"><li>•沙遊歷程影片- 火山爆發</li><li>•討論 : 沙遊與創傷</li></ul>
11:10-12:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•茂伊(Maui)的神話</li><li>•茂伊(Maui)活動</li></ul>
12:00-12:20	<ul style="list-style-type: none"><li>•分組/小團體</li></ul>
12:20-12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•大團體討論</li></ul>
12:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•午餐時間</li></ul>
14:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•Howard 的案例 ( Kalsched&amp; Freedle, 2019 )</li></ul>
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none"><li>•休息時間</li></ul>
15:50- 16:15	<ul style="list-style-type: none"><li>•活動：粘土創作</li></ul>
16:15-16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•分組/小團體</li></ul>
16:30-17:00	<ul style="list-style-type: none"><li>•案例的講述與分析</li><li>•現代的茂伊島(Maui)</li></ul>
17:00-17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>•大團體討論 - 概念的整合</li><li>•提問時間</li><li>•結語</li><li>•評估與回饋</li></ul>

## 高雄蓮池潭會館交通方式

《地址》：高雄市左營區崇德路 801 號

《電話》：07-341-3333

《開車》（請留意停車場進入位置）

● 高速公路：中山高與南二高南下-接國道 10 號鼎金系統交流道-中華路交流道下接翠華路-左轉崇德路約距 250 公尺後，會館在您右邊。

● 高雄市區：

(1) 北上：博愛三路→左轉崇德路，距約 650 公尺後，會館在您左邊。

(2) 南下：一號省道（民族一路）→右轉大中二路→左轉博愛三路→右轉崇德路。

《高鐵&台鐵&捷運》

台鐵新左營站 | 高鐵左營站 | 高捷 R16 高鐵左營站

往四號出口，沿高鐵路步行穿越原生植物園，約 15 分鐘。

(1) 乘 301 號公車，至蓮潭會館站 <https://goo.gl/6j1XrT>

(2) 搭捷運紅線至生態園區站，搭乘紅 51 線接駁車至會館 <https://goo.gl/VbBgql>





# 2019 Taiwan Society of Sandplay Therapy Workshop

## PRIOR NOTIFICATION

Dear Participants ,

Thank you for attending our annual workshop, it would be held from 2019.11.29(Fri.) to 2019.12.01(Sun.) More details about the class for each day written below:

Note: 11.30(Sat.) 12:30-13:30 would be the annual general meeting of TSST in classroom 102, please move to another place with your personal belongings during the lunch time. We're sorry for any inconvenience.

## 2019 Sandplay Workshops

### I. Workshop A : Elemental Consciousness in Sandplay Therapy

1. Date: 2019.11.29 (Fri.)
2. Time: 9 : 00 ~ 12 : 30 ; 14 : 00 ~ 17 : 30 (08:10 Check in)
3. Location: **402 classroom,building B, Kaohsiung Garden Villa.**

### II. Workshop B : The Neuropsychology of Sandplay Therapy and Trauma

1. Date: 2019.11.30 (Sat.) – 2019.12.01(Sun.)
2. Time: 9 : 00 ~ 12 : 30 ; 14 : 00 ~ 17 : 30 (08:10 Check in)
3. Location: **102 classroom,building B, Kaohsiung Garden Villa.**

Note: Workshop A and Workshop B are in different classrooms.

### **I. Please note:**

1. **Asking for refund or payment, please find the staff at the registration desk on the event day.**
2. **Please pay your lunch fee to get meal coupons when checking in if you've ordered online.**
3. Please check in first at the registration desk and take the hand out and badge. Please return the holder on the last day and to get your certificate of the workshop.
4. Please turn off the cellphone or put the phone on vibrate during the workshop, and please note that any kind of photo taking and video recording is not allowed.



5. Please sign in and out every day in order to get your certificate, and the certificates will be provided on the last day you signed up for.
6. If you have these licensees below in Taiwan and are willing to get the educational credit, please be fully in engaged with the workshop. Educational credit provided: Psychiatrist, Counseling psychologist, Clinical psychologist, Social worker.
7. Please prepare your own bottle and tableware, desserts and beverage would be served during the break.

Your kindly cooperation is much appreciated! If you have any questions, please feel free to contact us by sending e-mail or LINE messages. We are willing to help:

- ✧ Email: [sandplay.tw@gmail.com](mailto:sandplay.tw@gmail.com)
- ✧ LINE ID : @zbc4314d (please remember to add the “@”.)

### **Time Table: Workshop A 11/29 (Fri.)**

#### **Elemental Consciousness in Sandplay Therapy**

Time	Topic
<b>9:00-10:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction</li> <li>• Basic theory of Dora Kalff’s sandplay therapy</li> <li>• Three origins of sandplay therapy</li> </ul>
<b>10:30-10:50</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Break</li> </ul>
<b>10:50-11:50</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Symbol, Archetype and Transcendental Function</li> <li>• The study of symbols (the symbol of elements)</li> </ul>
<b>11:50-12:10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Small Group discussion</li> </ul>
<b>12:10-12:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Group discussion</li> </ul>
<b>12:30-14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunch</li> </ul>

<p><b>14:00-15:30</b></p>	<p>➤ <b>Lecture: The four elements in sandplay therapy</b>  <b>The transformation of the four elements</b>  <b>The application to cross culture</b>  <b>The myths in Nature</b>  <b>The myth of goddess Pele</b></p> <p>➤ <b>Case presentation :</b>  <b>“Leola” – Myth in the sand tray: Sister Pele and Namakaokahai</b>  <b>“Andrew” – Starting on a journey with the four elements</b></p>
<p><b>15:30-15:50</b></p>	<p>• <b>Activity: How the four elements present in the sand tray</b></p>
<p><b>15:50- 16:20</b></p>	<p>• <b>Activity: Synthesis</b></p>
<p><b>16:45-17:00</b></p>	<p>• <b>Small group discussion</b></p>
<p><b>17:00-17:30</b></p>	<p>• <b>Big group discussion: overview</b>  • <b>Q &amp; A</b>  • <b>Conclusion</b>  • <b>Evaluation and Feedback</b></p>

**Time Table: 1<sup>st</sup> of Workshop B 11/30 (Sat.)**

**The Neuropsychology of Sandplay Therapy and Trauma (1)**

<p><b>Time</b></p>	<p><b>Topic</b></p>
<p><b>9:00-10:30</b></p>	<p>• <b>Introduction</b>  • <b>The Neuropsychology of Sandplay Therapy (Freedle, 2019)</b>  • <b>The Neurosequential Model of Therapeutics® (Perry, 2006; 2009)</b></p>
<p><b>10:30-10:50</b></p>	<p>• <b>Break</b></p>
<p><b>10:50-11:50</b></p>	<p>• <b>Why do we study myths?</b>  • <b>Activity: Personal myth</b></p>

<b>11:50-12:10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Small group discussion</li> </ul>
<b>12:10-12:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Big group discussion</li> <li>• Q &amp; A</li> </ul>
<b>12:30-14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunch</li> </ul>
<b>14:00-15:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Living mythology</li> <li>• Sister Pele and Hi`iaka</li> <li>• Pele and feminism</li> <li>• The program of using sandplay in disaster relief</li> </ul>
<b>15:30-15:50</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Break</li> </ul>
<b>15:50- 16:35</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Film: “Fire and Sand”</li> </ul>
<b>16:35-17:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activity: Meditation</li> <li>• Small group discussion</li> </ul>
<b>17:00-17:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Big group discussion</li> <li>• Overview</li> </ul>

**Time Table: 2<sup>nd</sup> of Workshop B on 12/01 (Sun.)**

**The Neuropsychology of Sandplay Therapy and Trauma (2)**

<b>Time</b>	<b>Topic</b>
<b>9:00-10:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauma and its effect on body, brain, and psyche/soul</li> <li>• Kalsched’s psychological and spiritual approach ( Kalsched, 2013 )</li> <li>• Sandplay and Trauma - The Neuropsychological perspective (Freedle, 2017)</li> </ul>
<b>10:30-10:50</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Break</li> </ul>

10:50-11:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sandplay Film: A Volcano Explode</li> <li>• Discussion: Sandplay and trauma</li> </ul>
11:10-12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The Mythology of Maui</li> <li>• An activity about Maui</li> </ul>
12:00-12:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Small group discussion</li> </ul>
12:20-12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Big group discussion</li> </ul>
12:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunch</li> </ul>
14:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The case of Howard ( Kalsched&amp; Freedle, 2019 )</li> </ul>
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Break</li> </ul>
15:50- 16:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activity: Clay creation</li> </ul>
16:15-16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Small group discussion</li> </ul>
16:30-17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Case presentation</li> <li>• Maui in modern time</li> </ul>
17:00-17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Big group discussion: overview</li> <li>• Q &amp; A</li> <li>• Conclusion</li> <li>• Evaluation and Feedback</li> </ul>

## II. Transportation to Kaohsiung Garden Villa.

### 《By Car》

Freeway No.1 & Freeway No.3:

1. Take the ramp to Freeway No.10, Dingjin interchange take the exit to Zhonghua Rd.  
interchange Cueihua Rd. turn left to Chongde Rd.

Downtown Kaohsiung:

1. Northbound : Boai 3rd Rd.-> Turn left onto Chongde Rd.

2. Southbound : Provincial Highway No. 1]Mingzu 1st Rd. -> Turn right onto Dajhong 2nd Rd. ->  
Turn left onto Boai 3rd Rd. -> Turn right onto Chongde Rd.

### 《Taiwan High Speed Rail or Taiwan Railway》

Take Exit No. 4, walk along Gaotie Rd. and cross the Indigenous Plant Garden. Walk for about fifteen minutes.

shuttle bus

→Take No.301 bus to the civil service development institute.

→Take MRT red line to the Ecological district station, and take red 51 line bus to Garden Villa Kaohsiung.

《Airplane》 <https://goo.gl/3o8AXg>

《Address》 No.801, Chongde Rd., Zuoying Dist., Kaohsiung City 813





半屏山 Banpingshan Park  
 世運主場館 Main Stadium



High way 10 往國道 To High way 3 →  
 大中二路 Dachung 2<sup>nd</sup> Rd. To High way 1 →

翠華路 Cuihua Rd.  
 原生植物園 Botanical Garden

孟子路 Mengzi Rd.  
 政德路 Chengde Rd.  
 華夏路 Huahsia Rd.

捷運生態  
 園區站  
 KRTC/MRT  
 Ecological District

自由四路 Ziyou 4<sup>th</sup> Rd.  
 自由一路 Ziyou 1<sup>st</sup> Rd.  
 自由二路 Ziyou 2<sup>nd</sup> Rd.

蓮潭會館 Garden Villa  
 文智路 Wunjhih Rd.

崇德路 Chongde Rd.  
 博愛三路 Bo-ai 3<sup>rd</sup> Rd.

新莊仔路 Hsinchuangzai Rd.

裕誠路 Yucheng Rd.

華榮路 Huarong Rd.

往中華路 To Chunghua Rd. →



蓮池豐盛景區  
 管理中心  
 Scenic area  
 Administration  
 of  
 Kaohsiung City

春秋閣 Chun Chiu Pavilion  
 龍虎塔 Long Hu Tower

P (500m)

P (150m)

勝利路 Shengli Rd.

台鐵左營站  
 Zuoying Train Station

	姓名 Name	指定元素物件 miniature of elements to bring
1	秦 ○ 涵	水 Water
2	程 ○ 晴	火 Fire
3	王 ○ 華	風 Air
4	江 ○ 蓉	土 Earth
5	李 ○ 蓉	金/木 Metal/Wood
6	邱 ○ 麗	水 Water
7	陳 ○ 莉	火 Fire
8	何 ○ 麗	風 Air
9	賴 ○ 豪	土 Earth
10	张 ○ 莉	金/木 Metal/Wood
11	沈 ○ 瑱	水 Water
12	李 ○ 任	火 Fire
13	廖 ○ 瑜	風 Air
14	鍾 ○ 鳳	土 Earth
15	陳 ○ 芬	金/木 Metal/Wood
16	陳 ○ 玲	水 Water
17	劉 ○ 涵	火 Fire
18	姚 ○ 嘉	風 Air
19	黃 ○ 閔	土 Earth
20	詹 ○ 萱	金/木 Metal/Wood
21	蔡 ○ 香	水 Water
22	陳 ○ 融	火 Fire
23	黃 ○ 芬	風 Air
24	陳 ○ 儒	土 Earth
25	李 ○ 明	金/木 Metal/Wood
26	詹 ○ 雲	水 Water
27	李 ○ 真	火 Fire
28	林 ○ 容	風 Air

29	紗 O·OO 司	土 Earth
----	----------	---------

	姓名 Name	指定元素物件 miniature of elements to bring
30	邵 O 晴	金/木 Metal/Wood
31	劉 O 雲	水 Water
32	朱 O 翰	火 Fire
33	A***** J*** D*****	風 Air
34	紀 O 鳳	土 Earth
35	陳 O 美	金/木 Metal/Wood
36	陳 O 鳳	水 Water
37	蔡 O 琦	火 Fire
38	陳 O 憶	風 Air
39	N*****e	土 Earth
40	釋 O 選	金/木 Metal/Wood
41	曾 O 美	水 Water
42	李 O 媛	火 Fire
43	曾 O 鈴	風 Air
44	李 O 蓉	土 Earth
45	何 O 地	金/木 Metal/Wood
46	吳 O 賢	水 Water
47	郭 O 慧	火 Fire
48	萬 O 珊	風 Air
49	莊 O 琴	土 Earth
50	陳 O 青	金/木 Metal/Wood
51	陳 O 維	水 Water
52	盧 O 文	火 Fire
53	邱 O 姿	風 Air
54	黃 O 玲	土 Earth
55	江 O 儀	金/木 Metal/Wood



56	趙 ○ 賢	水 Water
57	石 ○ 如	火 Fire
58	林 ○ 華	風 Air
59	鄭 ○ 玫	土 Earth
60	吳 ○ 佳	金/木 Metal/Wood
61	曾 ○ 瑩	水 Water

	姓名 Name	指定元素物件 miniature of elements to bring
62	徐 ○ 鈴	火 Fire
63	黃 ○ 芳	風 Air
64	陳 ○ 霖	土 Earth
65	蘇 ○ 慧	金/木 Metal/Wood
66	曾 ○ 泓	水 Water
67	鄭 ○ 仁	火 Fire
68	黃 ○ 芬	風 Air
69	邱 ○ 翔	土 Earth
70	李 ○ 寧	金/木 Metal/Wood
71	梁 ○ 惠	水 Water
72	黃 ○ 堅	火 Fire
73	陳 ○ 元	風 Air
74	利 ○ 萱	土 Earth
75	沈 ○ 仁	金/木 Metal/Wood