

# 台灣沙遊治療學會

## - 2019 中區 內在小孩治療訓練工作坊 -

### Inner Child Workshop

#### 行前通知

各位親愛的夥伴您好:

感謝各位參與本次沙遊治療學會中區內在小孩治療訓練工作坊·工作坊將於 2019 年 6 月 28 號(五) 至 6 月 29 號 (六) 正式展開! 以下為工作坊的時間、地點、交通方式與注意事項·請務必詳閱。

\* 日期 : 2019 年 6 月 28 號 ( 星期五 ) 、 6 月 29 號 ( 星期六 )

\* 時間 : 09:00 ~ 17:30 ( 8:40 開始報到 )

\* 地點 : 彰化師範大學綜合中心 B1 創思坊(詳見底下校園地圖)

\* 地址 : 彰化市進德路一號(進德校區)

\*講師將會帶領大家進行表達性媒材的製作體驗·因此請各位學員自行準備以下物品:

1. 剪刀一支
2. 美工刀一支
3. 膠水一瓶

4. 膠帶一卷
5. 鉛筆一支
6. 濕紙巾和面紙(用來清潔)

非常感謝您參與本次工作坊，另有以下事項請您配合：

**■ 全程參與課程之學員可取得時數認證，凡缺課超過四小時以上恕不提供研習證明。**

- 當天如需補繳費以及退款的學員，報到時請至報到處找工作人員處理。
- 當天請至報到處簽到，領取名牌及資料並妥善保管，工作坊結束後請繳回名牌方能領取證書。
- 活動進行期間，請將手機轉為震動或關機。
- 尊重智慧財產權，除工作人員，上課內容請勿錄音錄影。
- 研習當日需簽到與簽退，以利研習證書核發。
- 研習證書於工作坊結束後核發。
- 如需申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分認證者，請務必全程出席並另在積分教育申請簽到單上簽到，本會將依此簽到單核發您參與之研習時數證明。

若有任何問題請和我們聯絡，可以加入學會 Line 官方帳號或是來信學會信箱詢問喔！

\*學會信箱：sandplay.tw@gmail.com

\*Line 帳號：請搜尋 @zcb4314d，並加入好友。（記得要加@才搜尋得到官方 line）

## ● 交通資訊

### 進德校區指南

#### ■ 鐵路：

從彰化火車站搭乘「彰化客運」，「台中客運」102 路線，於彰化師範大學下車，步行約五分鐘，即可抵達。

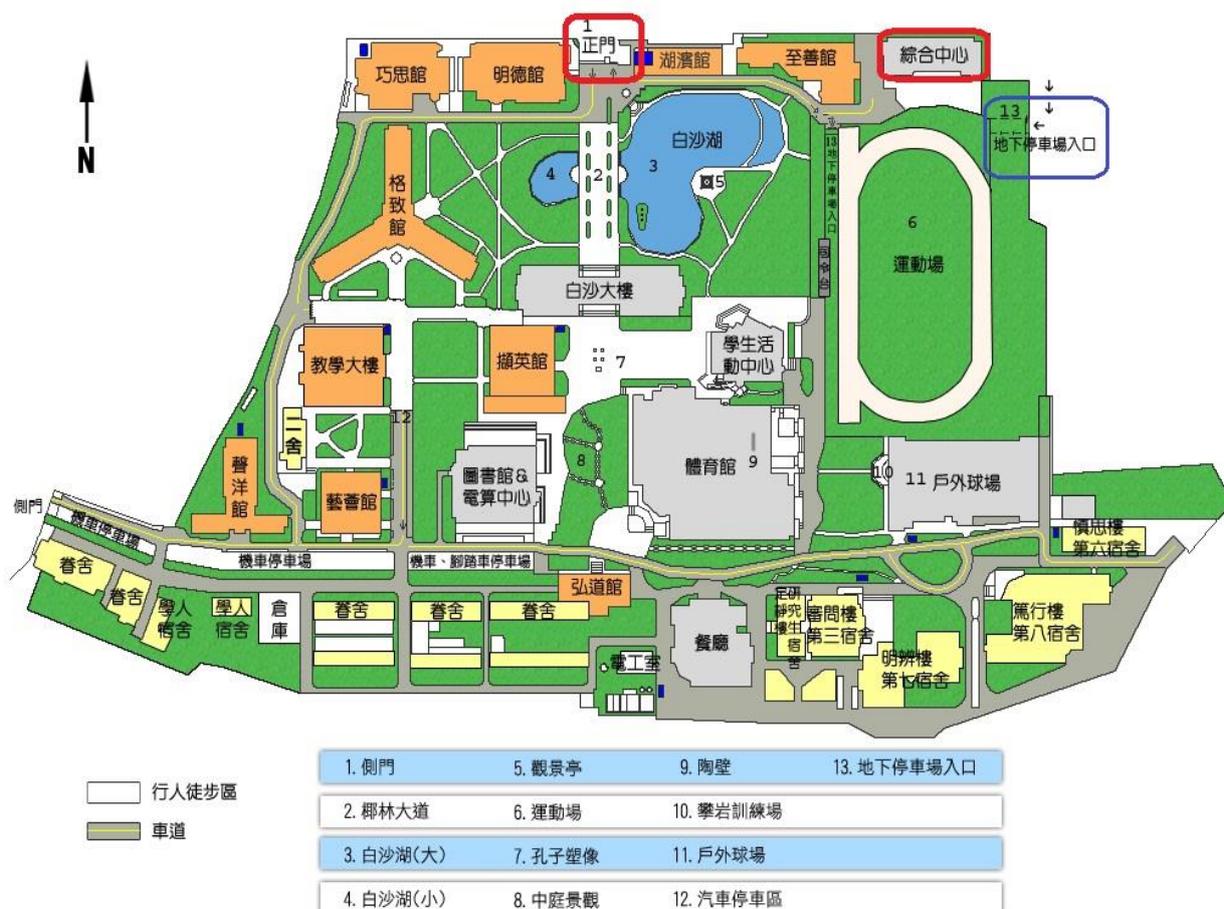
#### ■ 中山高速公路：

1. 彰化市以北者，經高速公路南下，下王田交流道往彰化方向，經大肚橋，沿中山路直行經台化工廠、7-11，左轉進德路即可抵達。
2. 彰化市以南者，經高速公路北上，下彰化交流道往彰化方向，沿中華西路右轉中央路，上中央路橋，左轉中山路(台一線)直行，右轉進德路即可抵達。

#### ■ 國道三號高速公路：

由快官系統交流道(往彰化方向)下中彰快速道路(台 74 線)，至中彰牛埔交流道(芬園)出口後右轉彰南路(台 14 線)，至中山路左轉，經台化工廠，左轉進德路，即可抵達。

■ 高鐵：臺灣高鐵台中(烏日)站下車，轉搭「台中客運」102(白)路線、101 路線，「彰化客運」台中-鹿港路線，「員林客運」台中-西港路線、台中-西螺路線，於彰化師範大學下車，步行約五分鐘，即可抵達。(註：以上資訊若有異動，以高鐵車站現場公告為準)



## 停車資訊

- 請從靠近操場旁的地下停車場入口進入(上圖藍線框框標示處)。
- 停好車後，請從「西一門」出口上來。
- 停車優惠為一天 60 元，離開時將工作坊講義給警衛看即可。

## ●課程時間表

時間	6/28 (五)	6/29 (六)
9:00 - 12:00	<b>受傷的內在小孩</b> (1)介紹內在小孩的理論 (2)遇見你的內在小孩	<b>探索內在父母親(二)</b> (1)面對內在的壞父母(批評及虐待的父母親) (2)修補創傷的兒時經驗
12:00 - 13:30	午餐休息	午餐休息
13:30 - 15:00	<b>發現內在小孩(一)</b> —擁抱脆弱的小孩 (理論與實務操作)	<b>尋回神奇的小孩</b> (1)讓神奇小孩出來玩玩 (2)讓創意小孩展現
15:00 - 15:15	休息	
15:15 - 16:15	<b>發現內在小孩(二)</b> —接受憤怒的小孩 (理論與實務操作)	
16:15 - 16:30	茶敘	茶敘
16:30 - 17:30	<b>探索內在父母親(一)</b> —找到內在的好父母 (滋潤及保護的父母親)	綜合座談