

國際沙遊治療師認證 經典課程系列

台灣沙遊治療學會

— 2019 中區 內在小孩治療訓練工作坊 — Inner Child Workshop

兩位重量級國際沙遊治療導師聯手帶領！

在沙遊治療的臨床工作中，我們時常對於兒童時期的創傷有所提問：如何治療個案兒時創傷所留下的內在影響？如何讓個案發現自我內在資源，找到自我支持的力量？內在小孩治療（Inner Child therapy）正是這樣針對兒時創傷所發展的療法，可以指引助人者治療個案童年時期的創傷，在臨床場域中甚至可運用在性侵害、家庭暴力、照顧疏忽的受害者等治療工作當中！

「內在小孩」理論的工作模式是透過個人覺察內在小孩及內在父母的部分，讓兩部分彼此對話，進而找到適當的新平衡點，以修復兒時經驗在個人心理留下的創傷，並找回個人的創造力、彈性與自我支持力量，提昇個人壓力因應與解決問題的能力。

本工作坊的目的乃為推廣以內在小孩理論為基礎之沙遊治療技術，透過此訓練以充實專業人員之輔導知能，提升有意成為沙遊治療師的工作者的服務品質。期待藉由這次在中區舉辦的訓練，能使中部地區有更多專業助人工作者具備帶領內在小孩之能力。

一、時間：108年6月28-29日（週五、週六）共兩天 9:00-12:00 13:30-17:30

二、地點：國立彰化師範大學 綜合中心 B1 創思坊（彰化市進德路1號）

三、講師介紹：梁信惠 博士 (Dr. Grace Hong)

1. 學經歷：

- 美國明尼蘇達州臨床心理學院臨床心理博士 (1993 年)。
- 美國及國際沙遊治療學會教師證照。
- 美國明尼蘇達州臨床心理師 (博士級) Licensed Psychologist。
- 美國加州婚姻家庭治療師 Marriage Family Therapist。
- 台灣臨床心理師證照。

2. 現任：

- 勵馨社會福利基金會諮商輔導專業顧問及常務董事。
- 沙遊治療學會創會理事長、現任常務監事。
- 國際沙遊學會之理事 (台灣學會代表)。
- 台灣心理治療學會理事。

3. 曾任：

- 美國明尼蘇達州亨尼奔郡 (Hennepin County) 法院資深臨床心理師 (30 年)。
- 美國明尼蘇達州臨床心理學院博士班教師。
- 美國明尼蘇達州開業，從事心理治療、沙遊治療及遊戲治療。
- 台灣大學社工系教師。
- 於台灣及國際教導沙遊治療。

4. 專書：

- Hong, G.L (2002). Sandplay Therapy Outcome Research: A Brief Presentation of Research Issues and an Outcome Study with Ten Children at High Risk, in In the Hands of Creation: Images of Birth and Rebirth, Muki Baum Association, Toronto, Canada
- 梁信惠, 鄭怡世 (2001)。兒童及少年性交易犯罪行為人輔導教育課程之研究, (MOI-DSA-089-003) 內政部委託研究報告
- 梁信惠, (2007)。沙遊治療：研究與實例, 五南出版社
- Hong, G. L. 梁信惠 (2011). Sandplay Therapy: Research and Practice, Routledge, UK, USA and Canada
- 梁信惠 (2017) 沙盤裡的神聖：基督教信仰與心理治療，於靈性的呼喚：

四、協同講師介紹：黃宗堅 博士

1. 學經歷：

- 美國德州州立大學奧斯汀分校心理學博士
- 彰化師範大學輔導與諮商學系 系所主任
- 彰化師範大學學生諮商中心兼任諮商師及督導
- 臺中市學生輔導諮商中心「沙遊治療專業社群」督導
- 衛生福利部中區兒童之家、勵馨基金會及張老師基金會兼任諮商心理師及督導

2. 現職及專業證照

- 台灣沙遊治療學會理事長
- 彰化師範大學輔導與諮商學系終身免評鑑教授
- 國際沙遊治療學會 (ISST) 「臨床沙遊治療師」(Certified Clinical Member)專業認證
- 台灣輔導與諮商學會「專業督導」認證
- 台灣輔導與諮商學會常務理事
- 台灣遊戲治療學會常務理事
- 臺中市學生輔導諮商中心「表達性藝術治療專業社群」督導
- 諮商心理師 (2004 年國家特考)

3. 專業著作

- 黃宗堅等校閱 (2016)。創意式家族治療：家庭會談中和孩子工作的遊戲、藝術及表達式行動方案。台北：心理出版社。
- 黃宗堅 (2009)。家人關係及其心理歷程。台北：學富文化。
- 朱惠英、黃宗堅譯 (2007)。沙遊治療：研究與案例。台北：五南圖書。
- 黃宗堅等譯 (2006)。沙遊：通往靈性的心理治療取向。台北：五南出版社。
- 專業學術期刊與會議論文一百餘篇。

4. 學術專長

- 沙遊治療、釋夢工作、榮格心理分析、家庭與婚姻諮商、諮商歷程與督導、家

族藝術治療、正念藝術治療、心理諮商本土化。

五、主辦單位：台灣沙遊治療學會

六、協辦單位：國立彰化師範大學輔導與諮商學系、勵馨社會福利基金會

七、參加對象及名額：限精神醫療、精神護理、心理、諮商、輔導教師、社會工作暨心理衛生實務工作者，與以上相關科系學生報名，或對沙遊有興趣學習者，限額 30名。

*本課程申請精神科醫師、兒童青少年精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、藝術治療師及社工師繼續教育學分中，全程參加者可給予國際沙遊學會認證上課時數。

八、實施方式：

1. 課程進行將以授課、團體帶領、實際操作、自我探索、個人/團體分享與問題研討等模式進行。
2. 每天七小時，共兩天，14小時工作坊（全程參加者頒發研習證書）。
3. 本課程不提供午餐，備有茶水、點心與水果，請自備環保餐具。
4. 本會/協辦單位會員、學生身份早鳥報名，兩天超值優惠價，只要 4000 元！

七、課程內容：

時間	6/28 (五)	6/29 (六)
9:00 - 12:00	受傷的內在小孩 (1)介紹內在小孩的理論 (2)遇見你的內在小孩	探索內在父母親(二) (1)面對內在的壞父母 (批評及虐待的父母親) (2)修補創傷的兒時經驗
12:00 - 13:30	午餐休息	午餐休息
13:30 - 15:00	發現內在小孩(一) —擁抱脆弱的小孩 (理論與實務操作)	尋回神奇的小孩 (1)讓神奇小孩出來玩玩 (2)讓創意小孩展現
15:00 - 15:15	休息	
15:15 - 16:15	發現內在小孩(二) —接受憤怒的小孩 (理論與實務操作)	
16:15 - 16:30	茶敘	茶敘
16:30 - 17:30	探索內在父母親(一) —找到內在的好父母 (滋潤及保護的父母親)	綜合座談

九、報名方式及課程費用：

- 請至報名網址：<https://forms.gle/DFibyc2rQhKEJzVj6> 線上填寫報名表單
並請於線上報名後三天內轉帳，以確認名額的保留。
- 銀行 ATM 轉帳帳號：
台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935。
分行：景美分行。
戶名：台灣沙遊治療學會。
*請將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上相關證明檔案) 寄至
sandplay.tw@gmail.com，收到秘書處確認回信後方為完成報名手續。

3. 轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，6月14日之前，可退款項 80% 或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，6月21日之後恕不接受名額轉讓和退費。
4. 連絡人及聯絡方式：報名與課程相關事宜，請洽『台灣沙遊治療學會』官方 Line：[@zcb4314d](https://www.line.me/tw/@zcb4314d) (帳號要加@)、官方 Facebook：[sandplay.tw](https://www.facebook.com/sandplay.tw) 或 e-mail：sandplay.tw@gmail.com 詢問。***因學會辦公室不會有固定人員值班接聽電話，所以請多多利用臉書私訊 email 或是 line 詢問。**
5. 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
6. 完成課程訓練者即可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。

報名身份		課程費用
5/28 前報名早鳥優惠價	沙學會員/學生/協辦單位會員	4000
	非會員三人以上團報	4200
	非會員	4400
5/28 後報名一般價	沙學會員/學生/協辦單位會員	4400
	非會員三人以上團報	4600
	非會員	4800