

## 【國際沙遊師系列課程：12 小時國際沙遊治療師認證】

### 2019 南區沙遊治療中階工作坊

## Anima/Animus：沙遊個體化歷程中的愛慾與陰影

#### 【課程簡介】

你好奇榮格為眾生所描繪的心靈地圖 (Map of the Soul)，究竟是何種樣貌嗎？榮格心理分析的本質 (Essence) 與哲學基礎 (Philosophical Foundations) 的核心探問是什麼？他如何理解現代人愛恨糾結中的焦慮源頭？你知道榮格晚年時，床邊最常閱讀的竟然是「老子」的典籍嗎？這個傳奇人物中心思想的源起，與中國人的易經/道家哲學思維有何關聯？而榮格的東方哲學底蘊，又如何成為沙遊治療 (Dora Kalff 取向) 的三大基石之一呢？

榮格認為，人的心裡，往往住著一個受傷的小孩，一個邪惡狡詐的巫婆，一個等待被拯救的公主，一個英勇屠龍的王子，抑或者是一個洞見世事的智慧老人。而心理治療的主要目的，並非要使來訪者進入一種不可能的幸福狀態，而是要幫助他面對苦難時，能具有一種哲學式的耐心與堅定。換句話說，榮格認為人類心靈其實有著極其豐富而又多元的寶藏與奧秘，唯有用慈悲與接納的眼光去面對，才能夠實實在在活出本真 (authentic) 的自己。

本工作坊為了破解榮格心理分析常給人神祕詭譎、艱澀難懂，以及不知所云的錯覺，將透過音樂、電影、身體律動、童話分析和沙遊臨床案例，理解榮格心理分析經典概念，如人格面具、陰影、Anima/Animus 以及個體化歷程 (Individuation)。對沙遊治療有興趣的學員們，將可從深入淺出的說明中，捕捉榮格心理分析的奧妙與精髓。

如果想要進一步理解榮格心理分析，將之作為沙遊治療的理論脈絡與實務工作基礎，那麼本次工作坊將是不容錯過的一趟探索之旅。

【主辦單位】：台灣沙遊治療學會

【協辦單位】：勵馨基金會高雄市分事務所

彰化師範大學輔導與諮商學系

【活動時間】：民國 108 年 6 月 16 日（日）09:00~16:30(8:40 開始報到)

民國 108 年 6 月 17 日（一）09:00~16:30(8:40 開始報到)

\*兩天課程請全程參與，恕不接受單日報名。

【活動地點】：高雄信義館 K133 教室

（高雄市苓雅區中正二路 175 號 13 樓之 3）

\*近信義國小站 4 號出口 50 公尺，步行約 1-3 分鐘)

※若地點更改，將另行通知。

【參加對象】：**\*參加學員資格**：限精神醫療、精神護理、心理、諮商、輔導教師、社會工作暨心理衛生實務工作者，與以上相關科系學生。**曾參加沙遊初階課程，或榮格學派及其主題相關的課程；建議最好有至少 5 次以上的沙遊個人歷程，或目前正在從事沙遊工作的人員。**

**\*參與名額共 35 名。**

【學分申請】：本課程申請精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、藝術治療師與社工師繼續教育學分中。參加者可給予**國際沙遊學會認證**上課時數。

【講師簡介】：

黃宗堅

美國德州大學奧斯汀分校心理學博士

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證沙遊治療師

彰化師大輔導與諮商系教授（曾任系主任）

台灣沙遊治療學會理事長

黃倫芬

東吳大學社會工作研究所碩士

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證沙遊治療師

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證教師會員  
財團法人台北市友緣社會福利事業基金會 社工師

**【課程內容】**

時間	6/16 (日)	6/17 (一)
09:00-10:45	沙遊治療理論的三大基石~ 榮格心理分析的本質與哲學基礎(一)	男性心靈中的 Anima~ 為何有些男人在情愛中老是拒絕長大?
10:45-11:00	休息	
11:00-12:00	沙遊治療理論的三大基石~ 榮格心理分析的本質與哲學基礎(二)	女性心靈中的 Animus~ 為何有些女人在情愛中老是愛上渣男，一再受傷，又無法自拔?
12:00-13:00	午休	午休
13:00-14:15	童話賞析~ The Story of Hansel & Gretel (糖果屋)	童話賞析~ The Story of Psyche (賽姬)
14:15-14:30	休息	休息
14:30-16:00	Anima 與個體化歷程~ 男性沙遊個案報告	Animus 與個體化歷程~ 女性沙遊個案報告
16:00-16:30	綜合討論	綜合討論

\*說明：理論與童話由黃宗堅老師主講、案例部分由黃倫芬老師主講

**【報名方式及課程費用】**

- 請至報名網址：<https://goo.gl/forms/XkQRczKBnPhLzGs83> 線上填寫報名表單  
並請於線上報名後三天內轉帳，以確認名額的保留。

2. 銀行 ATM 轉帳帳號：台北富邦銀行 景美分行 (012) 4301-0206-2935。請將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上相關證明檔案) 寄至 [sandplay.tw@gmail.com](mailto:sandplay.tw@gmail.com)，收到秘書處確認回信後方為完成報名手續。
3. 轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加 6 月 6 日之前，可退款項 80%或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，6 月 6 日之後恕不接受名額轉讓和退費。
4. 連絡人及聯絡方式：報名與課程相關事宜，請洽『台灣沙遊治療學會』官方 Line：[@zcb4314d](https://www.line.me/tw/zcb4314d) (帳號要加@)、官方 Facebook：[sandplay.tw](https://www.facebook.com/sandplay.tw) 或 e-mail：[sandplay.tw@gmail.com](mailto:sandplay.tw@gmail.com) 詢問。\* 因學會辦公室無固定人員接聽電話，建議多利用線上聯繫方式。
5. 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
6. 完成課程訓練者即可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。

報名身份		課程費用
5/11 前報名早鳥優惠價	沙學會員/學生/協辦單位會員	3500 元
	非會員三人以上團報	3700 元
	非會員	3900 元
5/11 後報名一般價	沙學會員/學生/協辦單位會員	3900 元
	非會員三人以上團報	4100 元
	非會員	4300 元

## 【交通資訊】

請參閱 <http://www.tpqc.com.tw/場地租用/高雄信義館/>

## 【停車資訊】

◎ 尚信中正停車場：20 元/30 分鐘，平日當日最高收費 120 元/假日當日最高收費 150 元。距離信義館約 400 公尺，走路約 5-8 分鐘。

◎ Times 高雄中正民族平面停車場：10 元/15 分鐘，平日當日無最高收費優惠/假日當日最高收費 80 元。距離信義館約 400 公尺，走路約 5-8 分鐘。

◎ 中正民族停車場：10 元/20 分鐘，平日當日最高收費 150 元/假日當日最高收費 180 元。距離信義館約 400 公尺，走路約 5-8 分鐘。