

國際沙遊治療認證課程 ~

當正念遇上沙遊 — 經驗連結取向在沙遊治療中的運用

主辦單位：台灣沙遊治療學會

協辦單位：亞東紀念醫院、國立彰化師範大學輔導與諮商學系、財團法人勵馨社會福利事業基金會

【精彩課程】

睽違 12 年，國際重量級沙遊治療大師 Martin Kalff 博士即將再次來台！Martin Kalff 博士是國際沙遊治療學會 (ISST) 和瑞士沙遊治療學會的創始會員之一，作為沙遊治療創始人 Dora Kalff 之子，Martin Kalff 博士一直致力於沙遊治療的實務工作與研究，且提出「經驗連結取向」(ERECS) 的模式用以進行督導和個案研究，將正念與沙遊做了重要的連結。今年的系列活動，Martin Kalff 博士將帶領大家透過電影、工作坊等豐富內容瞭解「經驗連結取向」(ERECS) 的運用，透過正念與沙遊的結合，再次關注及經驗沙遊治療歷程中，身體的感覺與情緒的釋放，進而對身體與心靈有更深層的整合。

【講師簡介】

Dr. Martin Kalff

Martin Kalff 博士是國際沙遊治療學會 (ISST) 和瑞士沙遊治療學會的創始會員之一，同時也是認證的教師級沙遊治療師，他的研究涵蓋了宗教、榮格心理學以及沙遊治療的訓練。他積極參與治療師的訓練與督導，Martin Kalff 博士的教學和演講遍及歐洲、美洲、非洲、亞洲與世界各地。

Martin Kalff 博士自 1969 年起就透過藏傳佛教的觀心方式來研究正念的進行，他提出「經驗連結取向」(ERECS) 的模式用以進行督導和個案研究，正念的應用在其取向中就扮演了重要的角色。而 Martin Kalff 博士在瑞士 Zollikon 擔任沙遊治療師，也教授冥想，並同時在瑞士與海外許多國家教導沙遊治療。



- ◇ 本系列工作坊因課程設計之故，學員需具以下相關專業背景：心理、社工相關領域取得畢業證書，或在相關領域工作/領有相關執照者，如精神醫學、心理學、社會工作、精神醫療護理、心理諮商、心理輔導、教育、教牧諮商等。請於報名表單中提供詳細服務單位、職稱與學經歷，若您不具上述相關背景，請留待本會秘書處審核後通知報名成功，再行繳費。

- ◇ 本課程提供國際沙遊認證時數。
- ◇ 本課程申請諮商心理師、臨床心理師、社工師、藝術治療師、精神科醫師等各項繼續教育積分中。
- ◇ 電影賞析、年度系列工作坊、督導敬請分別填寫報名表。

一、2018 沙遊治療推廣活動～

電影賞析【冥想的力量：與內在動物共舞】

(一) 時間：2018 年 11 月 22 日 (四) 晚間：19:00 ~ 20:30

(二) 地點：亞東醫院南棟十樓第二教室

(三) 報名網址：<https://goo.gl/forms/PQpvEhTITv2wRgzp1>

(四) 報名上限 80 人

(五) 本活動將由 Martin Kalff 博士進行分享與帶領學員討論。

(六) 報名後須繳交 200 元保證金，保證金將於簽到時全額退還，10/31 前本會會員優先報名。

本部電影由 Erika Eichenberger 所製作，片中主要講述了 Martin Kalff 博士在瑞吉山邊的一個叫做 Felsentor (石崖門) 的瑞士禪修中心，與動物一起進行冥想靜修的過程。

在 Felsentor 禪修中心，有一個動物保護區域，保護一些像是豬、山羊、雞與其他以此處為避難所的動物。Martin Kalff 博士先前在美麗的禪修大廳進行過各種靜修時，突然有了一個念頭：在這裡，不僅是在禪修大廳中進行冥想靜坐，還可以與 Felsentor 的動物一起共享這冥想的沈靜，以便與他們建立無聲的交流。

Martin Kalff 博士、德雷希雅修女 (Sister Theresia) 以及照顧動物的禪宗佛教老師，一起幫助參與者反思他們與動物的關係。然而，這靜修不僅關注我們與動物的關係，也重視在夢境、冥想、以及積極想像中出現的內在動物。

這部電影裡的靜修課程讓人留下深刻的印象，包含專訪課程老師以及創辦 Felsentor 靜修中心的禪宗師父，他們都致力於動物的保護工作。電影的宗旨就是要讓我們意識到，動物是有感情的、有感覺的、有生命的存在個體，是值得我們尊重與感激的。



二、2018 沙遊治療年度系列工作坊

(一) 時間：2018 年 11 月 23 日 (五) 至 11 月 25 日 (日)

每日 9:00 ~ 12:30 ; 14:30 ~ 18:00 , 一日 7 小時。

(二) 地點：亞東醫院南棟十樓第二教室

(三) 單日報名人數上限為 70 人

(四) 報名網址：<https://goo.gl/forms/W1VvP4TT2zufpKzD3>

場次	時間	主題	講師	翻譯
A	11/23 (五)	當正念遇上沙遊 — 經驗連結取向在沙遊治療中的運用	Martin Kalff 博士	朱惠英 老師
	11/24 (六)			
B	11/25 (日)	自性的永恆追尋 — 老年的心靈整合與接納		

註：A 場次不開放單日報名。

【A】當正念遇上沙遊 — 經驗連結取向在沙遊治療中的運用

Individuation and Neural Integration

在本工作坊中，Martin Kalff 博士將帶領大家討論榮格個體化歷程的概念與神經整合的相似性。我們將從榮格一篇個體化的實證研究中所選擇的一些意象，探討他的一些基本理念，包括自性(Self)，同時也將提出個體化也需要「內在動物」(Inner animal)的整合。

神經整合的概念是由 L. Cozolino 首先提出，並由 Dan Siegel 發揚光大，Dan Siegel 將神經整合區分成九種功能。類似於榮格的概念，神經整合也需要尋溯到我們更古老的動物祖先大腦的整合。在這九種類別中，Dan Siegel 所提出「氣場整合」(transpirational integration)的概念(亦或稱自我整合，identity integration)，與榮格自性(Self)的概念具有相似性。

本課程將檢視如何透過正念的實踐來加強神經的整合，這引領 Martin Kalff 博士一個新的視野，視正念為沙遊治療的重要面向，同時也成為個案研究和督導的新應用，透過沙遊意象，更關注我們身體感覺的覺察與情緒的釋放，正念已經變成一個重要的基礎。Martin Kalff 博士稱這個案例研究取向為「經驗連結取向的個案研究」(Experience related case Study, ERCS)。

接著，我們將介紹一位成年女性在沙遊歷程中的關鍵時刻，這位女性曾於童年時期受到家庭暴力與疏忽，而她在其沙遊過程中，允許情感與身體感覺的釋放，後來也明顯在她身上開始看到深度信任感的呈現。若課程時間允許，我們將使用選擇的 ERCS 的觀點，來更完整地體驗這種案例研究方法。

【B】自性的永恆追尋 — 老年的心靈整合與接納

Age and Acceptance

老年，意味著個人將越來越察覺到身體和心理機能的喪失，而對一位 80 歲的老太太來說，更是難以面對。Martin Kalff 博士所提出的個案：這位老太太是一位音樂老師，她痛苦地意識到自己慢慢地失去辨識音符的精準度。在沙遊歷程中，她面臨這種失落及各個社會層面受到影響的掙扎，最終在接受無可避免的老化過程中，驚訝地獲得一種喜悅感。同時，她也與過去生活中的未竟事宜達成和解。

在課程中，我們將跟隨著她在沙盤、夢、以及省思的歷程，來了解當我們逐漸變老時，個體化歷程如何持續地進行。課程也將嘗試與學員共同探討 Martin Kalff 博士所發展的「經驗連結個案研究」(Experience related case Study, ERCS) 方法，一個強調要更加覺察身體感覺與情緒素材所產生的共鳴，並將之作為更深入了解身體和心靈整合基礎的一種取向。

~ 一年一會，台灣沙遊治療學會誠摯邀請您參與年度盛會 ~

(四) 年度系列工作坊報名費用 (本會會員已繳當年會費者可享會員價)

	報名身份	場次 A (兩日)	場次 B (一日)	A+B (三日)
10/21 前報名 早鳥優惠價	沙學會員 / 學生 / 協辦單位會員	5400 元	2800 元	8000 元
	非會員三人以上團報	5600 元	3000 元	8200 元
	非會員	5900 元	3300 元	8500 元
10/22 至 11/9 一般學員價	沙學會員 / 學生 / 協辦單位會員	5700 元	3100 元	8300 元
	非會員三人以上團報	5900 元	3300 元	8500 元
	非會員	6200 元	3600 元	8800 元

三、團體督導及個別督導 (本會會員優先報名)

- (一) 時間：2018 年 11 月 26 日(一)至 28 日(三)
- (二) 地點：團督-亞東醫院精神科家族治療室/個督-亞東醫院精神科沙遊室
- (三) 團體督導：每日上午各有二場，單場 75 分鐘，一場限一位提案者。提案者 1500 元，參與者每位 1000 元。團督單場最少 6 人使得開班，單場至多開放 10 人參加。**團督費用不包含翻譯費。**
- (四) 個別督導：每日下午各有兩個名額，一名額限一人次，時間 75 分鐘，5650 元。**個督費用不包含翻譯費，若有翻譯需求，受督者需自行聘請翻譯老師。**
- (五) 報名網址：<https://goo.gl/forms/qS165UiJu2FLIBKF3>
- (六) 備註：督導以本會會員優先報名，有缺額會開放非會員報名。報名以填寫表單順序為準。若您填寫超過一個場次，若成功報名，秘書處會替您保留您的第一志願時間，以便能讓更多有督導需求的夥伴參加。若有缺額，才開放重複報名。
- (七) 報名督導的夥伴請勿直接繳費，請待秘書處公告錄取通知後再繳費，謝謝您。

	09:00 ~ 10:15	10:45 ~ 12:00	14:00 ~ 15:15	15:45 ~ 17:00
11/26 (一)	團督 A*	團督 B*	個督 A	個督 B
11/27 (二)	團督 C	團督 D		
11/28 (三)	團督 E	團督 F	個督 C	個督 D
<p>* 團督 A & B :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此兩次督導開放<u>非</u>雙北市夥伴優先報名。 2. 此兩次團督有翻譯，翻譯費用一人須負擔 500 元。 				

【報名方式與注意事項】

1. 電影賞析、工作坊及督導敬請分開報名，請至報名網址填寫表單，報名電影賞析及工作坊者並請務必於線上報名後三天內劃撥或轉帳，以確認名額的保留。
2. 銀行 ATM 轉帳帳號：台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935。請將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上相關證明檔案)寄至 sandplay.tw@gmail.com，收到秘書處確認回信後方為完成報名手續。
3. 轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，**11 月 9 日之前**，可退款項 **80%**或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，**11 月 9 日之後恕不接受名額轉讓和退費**。
4. 連絡人及聯絡方式：報名與課程相關事宜，請洽『台灣沙遊治療學會』官方 Line：[@zcb4314d](https://www.line.me/tv/zcb4314d) (帳號要加@)、官方 Facebook：[sandplay.tw](https://www.facebook.com/sandplay.tw) 或 e-mail：sandplay.tw@gmail.com 詢問。
5. 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
6. 完成課程訓練者即可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。