

國際沙遊治療師認證 經典課程系列

台灣沙遊治療學會

— 2018 中區 依附關係重建工作坊 — In Touch Again Workshop

兩位重量級國際沙遊治療導師聯手帶領！

在臨床實務工作中，常常會遇到一些難以建立信任關係的孩子，他們反覆出現許多令人頭痛的問題行為，讓周遭的人難以招架。問題情況老是越演越烈，難以平息，甚至令人灰心氣餒，心理工作者可能會有種被操弄的怨氣。但，當我們仔細地探究原因，才發現原來這些孩子曾經受過嚴重心理創傷，有可能是遭受虐待、疏忽、遺棄、性侵害……等等，他們是飽受心靈創傷的孩子，以至於在情緒表達、提出自我需求以及與人建立和諧關係的能力上，都遭遇問題及困境。面對如此棘手的臨床情境，我們該如何可以有效因應，並給予個案協助，是每一個心理工作者都很渴望尋求了解的。

此次工作坊將由兩位重量級國際認證沙遊治療導師聯手帶領學員透過實際操作、體驗的方式，學習如何使用 In Touch Again 的技術來重建破碎的依附關係。In Touch Again 著重於全腦的開發與喚起，運用多重感官的記憶線索來呵護飽受驚嚇的創傷心靈，並且能夠逐步療癒人際關係中的創傷，漸進重建健康的依附關係。

在三天的工作坊中，我們將不只在理論層次上洞察如何運用多重感官治療技巧，更透過親自體驗，深入貼近技術運用的訣竅，進而學習如何處理面對童年早期遭受忽略、遺棄等創傷經驗個案的治療技巧。

一、時間：107年6月08-10日（週五至週日）共三天 9:00-12:00 13:00-16:00

二、地點：國立彰化師範大學綜合中心B1創思坊（彰化市進德路1號）

三、講師介紹：梁信惠博士（Dr. Grace Hong）

1. 學經歷：

- 美國明尼蘇達州臨床心理學院臨床心理博士（1993年）。
- 美國及國際沙遊治療學會教師證照。
- 美國明尼蘇達州臨床心理師（博士級）Licensed Psychologist。
- 美國加州婚姻家庭治療師 Marriage Family Therapist。
- 台灣臨床心理師證照。

2. 現任：

- 勵馨社會福利基金會諮商輔導專業顧問及常務董事。
- 沙遊治療學會創會理事長、現任常務監事。
- 國際沙遊學會之理事（台灣學會代表）。
- 台灣心理治療學會理事。

3. 曾任：

- 美國明尼蘇達州亨尼奔郡（Hennepin County）法院資深臨床心理師（30年）。
- 美國明尼蘇達州臨床心理學院博士班教師。
- 美國明尼蘇達州開業，從事心理治療、沙遊治療及遊戲治療。
- 台灣大學社工系教師。
- 於台灣及國際教導沙遊治療。

4. 專書：

- Hong, G.L (2002). Sandplay Therapy Outcome Research: A Brief Presentation of Research Issues and an Outcome Study with Ten Children at High Risk, in In the Hands of Creation: Images of Birth and Rebirth, Muki Baum Association, Toronto, Canada
- 梁信惠，鄭怡世 (2001)。兒童及少年性交易犯罪行為人輔導教育課程之研究，(MOI-DSA-089-003) 內政部委託研究報告

- 梁信惠，（2007）。沙遊治療：研究與實例，五南出版社
- Hong, G. L. 梁信惠 (2011). Sandplay Therapy: Research and Practice, Routledge, UK, USA and Canada
- 梁信惠（2017）沙盤裡的神聖：基督教信仰與心理治療，於靈性的呼喚：十位心理治療師的追尋之路，心靈工坊

四、協同講師介紹：黃宗堅 博士

1. 學歷：

- 美國德州州立大學奧斯汀分校心理學博士

2. 現職及專業證照

- 彰化師範大學輔導與諮商學系教授兼系所主任
- 台灣沙遊治療學會理事長
- 彰化師範大學輔導與諮商學系終身免評鑑教授
- 國際沙遊治療學會 (ISST) 「臨床沙遊治療師」(Certified Clinical Member) 專業認證
- 台灣輔導與諮商學會「專業督導」認證
- 台灣輔導與諮商學會常務理事
- 台灣遊戲治療學會常務理事
- 彰化師範大學學生諮商中心兼任諮商師及督導
- 臺中市學生輔導諮商中心「表達性藝術治療專業社群」督導
- 臺中市學生輔導諮商中心「沙遊治療專業社群」督導
- 衛生福利部中區兒童之家、勵馨基金會及張老師基金會兼任諮商心理師及督導
- 諮商心理師 (2004 年國家特考)

3. 專業著作

- 黃宗堅等校閱（2016）。創意式家族治療：家庭會談中和孩子工作的遊戲、藝術及表達式行動方案。台北：心理出版社。

- 黃宗堅（2009）。家人關係及其心理歷程。台北：學富文化。
- 朱惠英、黃宗堅譯（2007）。沙遊治療：研究與案例。台北：五南圖書。
- 黃宗堅等譯（2006）。沙遊：通往靈性的心理治療取向。台北：五南出版社。
- 專業學術期刊與會議論文一百餘篇。

4. 學術專長

- 沙遊治療、釋夢工作、榮格心理分析、家庭與婚姻諮商、諮商歷程與督導、家族藝術治療、正念藝術治療、心理諮商本土化。

五、主辦單位：台灣沙遊治療學會

六、協辦單位：國立彰化師範大學、勵馨社會福利基金會

七、參加對象及名額：限精神醫療、精神護理、心理、諮商、輔導教師、社會工作暨心理衛生實務工作者，與以上相關科系學生報名，或對沙遊有興趣學習者，限額 30 名。

(本課程申請精神科醫師、兒童青少年精神科醫師、諮商心理師、臨床心理師、藝術治療師及社工師繼續教育學分中。)

八、實施方式：

1. 課程進行將以授課、團體帶領、實際操作、自我探索、個人/團體分享與問題研討等模式進行。
2. 每天六小時，共三天，18 小時工作坊（全程參加者頒發研習證書）。
3. 本課程不提供午餐，備有茶水、點心與水果。
4. 本會會員、學生身份早鳥報名，三天超值優惠價，只要 4600 元！

七、課程內容：

| 時間 | 6/08 (五) | 6/09 (六) | 6/10 (日) |
|-------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 9:00-10:45 | 始業式/ 多重感官治療理論 與技術介紹(一) | 多重感官治療理論與 技術在性創傷治療的 運用(一) | 多重感官治療理論 與技術實務演練及 應用(一) |
| 10:45-11:00 | 休息 | | |
| 11:00-12:00 | 多重感官治療理論 與技術介紹(二) | 多重感官治療理論與 技術在性創傷治療的 運用(二) | 多重感官治療理論 與技術實務演練及 應用(二) |
| 12:00-13:00 | 午餐(自行用餐) | | |
| 13:00-14:30 | 製作寶盒、 情緒盒 | 我的故事 | 我的夢、 希望及理想 |
| 14:30-14:45 | 休息 | | |
| 14:45-16:00 | 情緒小冊 | 地板上的遊戲 | 製作米/豆盤/結業 |

八、報名費用

| 2018/5/08 前報名 (早鳥優惠價) | 2018/5/08 後報名 (一般學員價) |
|--|---|
| 沙學會員(已繳當年會費者) 協辦單位會員、學生 4600 元 (包含三天材料費,超值優惠!) | 沙學會員(已繳當年會費者) 協辦單位會員、學生 4900 元 |
| 非會員三人以上團報 4700 元 | 非會員三人以上團報 5000 元 |
| 非會員 | 非會員 |

| | |
|--------|--------|
| 5000 元 | 5300 元 |
|--------|--------|

九、報名事宜：即日起接受報名，因人數有限，請儘速報名。

1. 報名方式：

- a. 請至報名網站 <https://goo.gl/forms/BEeVJm15wVmRoaBJ2> 填寫報名表單，並請於線上報名後三天內繳費，以確認名額的保留。
- b. 銀行 ATM 轉帳帳號：台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935。
- c. 請將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上學生證檔案)寄至 sandplay.tw@gmail.com，收到秘書處確認回信後方為完成報名手續。

2. 退費：

- a. 若因參與人數不足 15 人則無法開辦，將於 05 月 27 日之前電話通知並退還費用。
- b. 如果因個人因素臨時無法參加，5 月 25 日之前，可退款項 80%，5 月 25 日之後恕不退費。

3. 連絡人及聯絡方式：報名與課程相關事宜，請洽『台灣沙遊治療學會』官方 Line：@zcb4314d (帳號要加@)、官方 Facebook：sandplay.tw、或 e-mail：sandplay.tw@gmail.com 詢問。

