

2016 台灣沙遊治療學會冬季活動



主辦 台灣沙遊治療學會
協辦 勵馨基金會、亞東醫院

講師簡介

Alexander Esterhuyzen 是資深英國精神科專科醫師，是隸屬於英國 IGAP (Independent Group of Analytical Psychologists in London) 的資深榮格心理分析師，同時也是國際沙遊治療學會 (ISST) 認證的教師會員，目前是 ISST 的現任主席。過去曾於英國國立健康中心擔任心理治療專業督導，也曾在聖喬治醫學院倫敦分校擔任多年的資深榮譽教師。Alexander Esterhuyzen 博士長期教授並督導榮格心理學與沙遊治療的許多國際課程。目前於香港自行開業。

沙遊工作坊 (*兩場工作坊可獨立報名)

A 工作坊：沙遊中的啟蒙儀式

時間：2016 年 11 月 26 號(六)

地點：亞東醫院

B 工作坊：亞馬遜與瑪雅—女性心靈原型在沙遊中的現身與轉化

時間：2016 年 11 月 27 號(日)、11 月 28 號(一)

地點：亞東醫院

(*B 工作坊需學員全程參與兩天之課程)



工作坊內容簡介

A 工作坊 沙遊中的啟蒙儀式

遠自太古，舉凡個體在經歷某些生命中特定階段到另一個階段，都會以儀式來完成這樣的轉移。這些儀式慶典的複雜程度告訴我們，儀式涵容的深度與廣度是必要的，因為心靈能量必須要從已養成的習慣轉化到另一個全新且不熟悉的活動模式。然而在大多數的社會中，這些啟蒙儀式都已消失了。

榮格發現啟蒙儀式的象徵在心靈中會隨機地發生，特別是當它必須在心理層面上從一個階段移動到另一個階段時。他提出深度心理學就是當今可以涵容個體發展啟蒙儀式的重要條件。本工作坊將討論心理學中的「啟蒙儀式」，其面向包含：

- 心理學上的「啟蒙儀式」與文化上的「啟蒙儀式」之差異。
- 在治療師與個案須具備之得以使開啟「啟蒙儀式」的元素。
- 如何在夢與沙遊的中辨識「啟蒙儀式」的意象。
- 治療師如何與「啟蒙儀式」的歷程工作。
- 治療師未辨識出心靈往「啟蒙儀式」移動時的影響。
- 臨床沙遊案例：治療師未辨識出在沙遊中出現的「啟蒙儀式」入口。
- 臨床沙遊案例：案主成功經歷「啟蒙儀式」及在歷程中必要發生的特定工作。

A 工作坊：沙遊中的啟蒙儀式 課程表(11/26，星期六)

時間	主題
9:15-9:30	報到
9:30-9:45	開場
9:45-12:30	<ul style="list-style-type: none"> • 心理分析觀點對心理啟蒙儀式之定義 • 心理學上的「啟蒙儀式」與文化上的「啟蒙儀式」之差異 • 在治療師與個案須具備之得以使開啟「啟蒙儀式」的元素 • 如何在夢與沙遊的中辨識「啟蒙儀式」的意象 • 治療師未辨識出心靈往「啟蒙儀式」移動時的影響 • 治療師如何與「啟蒙儀式」的歷程工作

12:30-14:00	午餐
14:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • 臨床沙遊案例：治療師未辨識出在沙遊中出現的「啟蒙儀式」入口 • 團體討論：意象的心理與象徵之詮釋

B 工作坊 亞馬遜與瑪雅—女性心靈原型在沙遊中的現身與轉化

本工作坊將透過兩個童話故事的研究以及兩位女性詳細的沙遊歷程探討女性意識中的陰性面與成長。

第一位女性個案在一個極度困難的環境下成長，個案過度認同陽性及榮格大師 Toni Wolff 所描述的的女英雄心理功能（亞馬遜功能）。

第二位女性個案深信並過度認同陰性的神祕特質及榮格大師 Toni Wolff 所描述的「瑪雅功能」（Mayan function）。而透過過度認同陽性與過度認同陰性的女性的對比與其優缺點，將是具有相當挑戰性的探討與學習。

*此工作坊要求成員投入並參與小團體形式之討論。

*課程中將針對沙圖意象進行討論，並於其中學習沙圖分析的原則。

B 工作坊：亞馬遜與瑪雅—女性心靈原型在沙遊中的現身與轉化課程表(11/27)

(第一天，星期日。提醒：本日為 8:45 開始報到、9:00 課程開始)

時間	主題
8:45-9:00	報到
9:00-9:10	開場
9:10-10:10	• Toni Wolff 之女性類型理論
10:10-10:30	休息茶敘
10:30-11:30	<ul style="list-style-type: none"> • 童話故事《長髮公主》介紹 • 團體討論：童話故事中的心理詮釋
11:30-12:00	<ul style="list-style-type: none"> • 臨床案例報告 • 建構心理動力取向之個案概念化
12:00-14:00	午餐
14:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • 臨床案例 • 團體討論：沙圖、夢及治療歷程中的心理與象徵詮釋

B 工作坊：亞馬遜與瑪雅－女性心靈原型在沙遊中的現身與轉化程表(11/28)

(第二天，星期一。提醒：本日為 9:15 開始報到、9:30 課程開始)

時間	主題
9:15-9:30	報到
9:30-10:30	<ul style="list-style-type: none"> 童話故事《藍鬍子》 團體討論：童話故事中的心理詮釋
10:30-11:10	<ul style="list-style-type: none"> 臨床案例報告 建構心理動力取向之個案概念化
11:10-11:30	休息茶敘
11:30-12:30	<ul style="list-style-type: none"> 童話故事《Inkogiledane》 團體討論：童話故事中的心理詮釋
12:30-14:00	午餐
14:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> 臨床案例 團體討論：沙圖、夢及治療歷程中的心理與象徵詮釋

【報名方式及課程費用】

- 請至報名網址：<https://goo.gl/forms/aI9j8sTXfDOGlozL2> 填寫報名表單，並請於線上報名後三天內劃撥報名費，以確認名額的保留。
- 若您報名的身分為學生五人以上團報，請於「以上團報姓名」欄位填寫團報所有成員的完整姓名，以利行政作業的核對，謝謝！
- 劃撥帳號郵局 1976-3861；戶名：台灣沙遊治療學會
銀行 ATM 轉帳帳號：台北富邦銀行 (012) 4301-0206-2935
- 並將收據電子檔及註明姓名、報名身份(學生請附上學生證檔案)寄至 cocofishyie@yahoo.com.tw 方為完成報名手續。
- 若有任何疑問，歡迎您來信 tso@mail2000.com.tw 詢問或於星期一、三下午或星期五撥打 02-89115595 轉 514 找余美華小姐。

2016 年 10 月 31 日前報名 早鳥優惠價	2016 年 10 月 31 日後報名 一般學員價
<p><u>已繳當年會費者可享會員價</u> <u>學生五人團報得以會員價採計</u></p> <p>僅參加 A 工作坊(1 天):2800 僅參加 B 工作坊(2 天):5500 參加兩場工作坊(3 天):8300</p>	<p><u>已繳當年會費者可享會員價</u> <u>學生五人團報可以會員價採計</u></p> <p>僅參加 A 工作坊(1 天):3300 僅參加 B 工作坊(2 天):6500 參加兩場工作坊(3 天):9600</p>
<p>非會員</p> <p>僅參加 A 工作坊(1 天):3300 僅參加 B 工作坊(2 天):6500 參加兩場工作坊(3 天):9600</p>	<p>非會員</p> <p>僅參加 A 工作坊(1 天):3800 僅參加 B 工作坊(2 天):7300 參加兩場工作坊(3 天):10200</p>